

# 3月 こんだてよていひょう

平成30年2月27日  
綾部市立吉美小学校

今月は6年生が選んだリクエストメニューをたくさん盛り込んだ給食にしています。□でかこんでいる献立が、6年生からのリクエストメニューです。給食にはどんな思い出がありますか？これまでを振り返りながら、楽しく、味わって食べてください。

## ★6年生に人気のあったリクエストメニュー★

<ごはん・パン部門>

あげパン(きなこ・ココア・まっちゃきなこ) 里っ子パン カレーライス・ナンカレー ぶたキムチどんぶり メロンパン

<おかず部門>

からあげ ぶたにくのしょうがやき コロッケ はるさめスープ マーボーどうふ いわしのかばやき ハンバーグ

<デザート部門>

ゆきみだいふく ケーキ フルーツポンチ クレープ いちごのプリンアラモード れいとうみかん

	こんだて	あか 血・肉・骨をつくる仲間	き 熱や力のもとになる仲間	みどり からだの調子を整える仲間	その他 調味料
1 (木)	ココアあげパン(コッペパン) 牛乳 カレー風味ポトフ	ぎゅうにゅう ウインナー	コッペパン ココア あぶら じゃがいも	だいこん たまねぎ にんじん キャベツ	塩 こしょう コンソメ カレー粉 ガラスープ
2 (金)	ちらし寿司 牛乳 ☆花ふのすましじる 三色ゼリー	たまご とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう とうふ わかめ こんぶ けずりぶし	ごはん さとう あぶら ごま はなふ さんしょくゼリー	にんじん ほししいたけ しめじ ごぼう さやいんげん たまねぎ ねぎ はくさい	酢 塩 しょうゆ
5 (月)	むぎごはん 牛乳 とり肉のからあげ ☆れんこん入りあえもの とうふのみそじる	ぎゅうにゅう とりにく ひじき とうふ みそ こんぶ けずりぶし	むぎごはん かたくりこ こむぎこ あぶら さとう	しょうが れんこん はくさい にんじん きゅうり えのきたけ だいこん ねぎ たまねぎ	酒 しょうゆ 酢 塩 ゆず果汁
6 (火)	☆里っ子メロンパン 牛乳 ナポリタン レモンあえ	ぎゅうにゅう とりにく いか えび こなチーズ ハム	メロンパン スパゲティ あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく はくさい みずな	クチャップトマトピューレ ウスターソース こしょう 塩 レモン果汁 しょうゆ
7 (水)	ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 野菜の煮物	ぎゅうにゅう いわし ぶたにく こんぶ けずりぶし	ごはん かたくりこ あぶら さとう	だいこん たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん	酒 しょうゆ みりん
8 (木)	黒糖パン 牛乳 とり肉のピザ風蒸し とうもろこしのスープ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ぶたにく	こくとうパン かたくりこ	たまねぎ ピーマン にんじん クリームコーン とうもろこし キャベツ	塩 こしょう 白ワイン トマトピューレクチャップ コンソメ ガラスープ
9 (金)	しそごはん 牛乳 ひろすの煮つけ すのもの 根さいじる(防災メニュー)	ぎゅうにゅう がんもどき こんぶ わかめ	ごはん さとう	しそ キャベツ きゅうり こんさいじる	しょうゆ 酢 塩
12 (月)	ぶたキムチどんぶり (むぎごはん) 牛乳 はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	むぎごはん あぶら さとう はるさめ	はくさいキムチ はくさい にんじん いら しょうが にんにく キャベツ たまねぎ	しょうゆ みりん ガラスープ 中華スープ 塩
13 (火)	味付けパン 牛乳 ☆ミートボールの甘酢あんかけ キャベツのスープ	ぎゅうにゅう ミートボール ぶたにく	あじつけパン あぶら さとう かたくりこ じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ しめじ とうもろこし	クチャップ しょうゆ 酢 コンソメ 塩 ガラスープ こしょう
14 (水)	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ごまあえ ごもくじる	ぎゅうにゅう さば みそ とりにく とうふ こんぶ けずりぶし	ごはん さとう ごま	ほうれんそう もやし にんじん たまねぎ だいこん ねぎ	酒 しょうゆ
15 (木)	ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き あぶらあげのみそじる	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ わかめ みそ こんぶ けずりぶし	ごはん あぶら	しょうが たまねぎ はくさい だいこん にんじん みずな	しょうゆ 酒 みりん
16 (金)	ナンカレー 牛乳 フレンチサラダ おたのしみデザート	ぎゅうひきにく ぶたひきにく こなチーズ ぎゅうにゅう	ナン じゃがいも あぶら カレールウ おたのしみデザート	にんじん たまねぎ にんにく しょうが すりおろしりんご キャベツ きゅうり とうもろこし	クチャップ とんかつソース ウスターソース コンソメ 塩 こしょう 酢

\*献立内容は、物資の配達の関係、警報等で変更する場合があります。☆は新メニュー、⊕は吉美地域産の食材です。