

☆ 学校給食 ☆

☆ 予定献立表 ☆



令和2年12月
京丹後市立 久美浜中学校

今日の給食目標
郷土料理や行事食
世界の料理について知ろう!

都合により内容を
変更することがあります
ご了承くださいませ

12月(月)~12月(金)は
久美浜中の「給食週間」です
給食では日本各地の郷土料理
や行事食、世界の料理、
高校生が考えたメニューなど
が登場します!!

<p>1日(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉とモヤシのにぎり揚げ 野菜豆 白菜の汁 牛乳 	<p>2日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん サワラの NEW 白黒ごま焼き 中かき和え 沢煮椀 牛乳 	<p>3日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> いりごまごはん 卵の花の NEW 炊き煮 ひつま 丼 牛乳 <p>12月は「ひつまの日」です♡</p>	<p>4日(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん マーボー大根 中華風おひたし かつまいもとじゃこのスタフ 牛乳
--	---	---	---

7日(月)

- 減量ごはん、ホリかけ
- 長崎ちゃんぽん
- こんぼのイリチー
- ハインセリー **NEW**
- 牛乳

長崎・沖縄の料理

8日(火)

- 麦ごはん
- 肉豆腐
- 切干大根のごま酢和え
- こんにゃくのヒリ辛煮 **NEW**
- 牛乳

金沢の料理

9日(水)

- パエリア
- キャバツのソテー
- ミネストローネ
- 牛乳

スペイン・イタリアの料理

10日(木)

- 丹後のばり寿司 **NEW**
- キャバツのこんにゃく和え
- しめじのすまし汁
- 牛乳

丹後・京都・丹波の料理

11日(金)

- ごはん **NEW**
- パリパリチキン
- ひよこ豆のサラダ
- コンソメスープ
- 牛乳

南アフリカの料理

14日(月)

- こうしめし **NEW** (特別栽培米)
- すこもり卵
- 大根のゆずあんかけ
- かつまいもの汁
- 牛乳

高知・徳島の料理

15日(火)

- ごはん (特別栽培米)
- チリコンカン
- ささめとブロッコリーのサラダ
- バタのチリチンガ **NEW**
- 牛乳

メキシコの料理

16日(水)

- ごはん (特別栽培米)
- かめ煮
- 小松菜とツナの **NEW** 水餃子
- 大学芋
- 牛乳

福岡・東京の料理

17日(木)

- ごはん (特別栽培米)
- ササのちゃんちゃん焼き
- 即席漬物
- 雪見汁 **NEW**
- 牛乳

北海道の料理

18日(金)

- 冬野菜 たっポリ
- ココロカレー (特別栽培米)
- 冬の旬菜サラダ
- アップルクランブル
- 牛乳

たんご食の日

21日(月)

- ごはん
- 冬至バーグ **NEW**
- ほうれんそうのゆずおひたし
- すこもりの汁
- 牛乳

冬至にちなんでお祝い!

22日(火)

- はばたき **NEW**
- 17エトメニュー
- 牛乳

おたのしみ!!
3学期からは12月17日のメニュー!

23日(水)

- 7-Xリック
- ライス
- ホワイトカレー
- ブロッコリーとハムのサラダ
- セレクトクリスマスケーキ
- 牛乳

クリスマスにちなんでメニューのお披露目!

24日(木) 終業式
(給食はありません)
3学期は1/8(金)の給食がはじまります

今日使用予定の町内・市内産食材は…
特別栽培米・たいこん・白菜・キャバツ・かぼち
ほうれんそう・ねぎ・ブロッコリー・水菜・かつまいと
ごぼう・すこもも・ゆず・にんじん・サワラ・特産
です。よく味わっていただきます!