

平成 25 年 7 月 12 日

保護者 様

向日市立勝山中学校

校長 中條 郁

熱中症への対応について

盛夏の候 保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、平素は本校教育の推進に御理解と御支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、連日猛暑日が続いており、全国各地で熱中症による病院搬送等が報道されておりますが、本校におきましては以下の通り対応していきますので御理解いただきますようお願いいたします。なお、御家庭におかれましても健康管理には十分に御注意ください。

記

運動中に熱中症防ぐために以下の点に注意しています。

- 1 できるだけ気温の高い時間帯を避け、活動場所に配慮するとともに、適度な休憩をとらせる。
- 2 こまめに、十分な水分補給を行う。
- 3 指導に当たっては、軽めの運動から始め体を暑さに慣らすなど、活動内容を適切に設定する。
- 4 常に生徒の健康観察を行い、体調がすぐれない生徒はすぐに運動を中止させ、適切な応急処置を行う。
- 5 心身に不調を感じた時は、いつでも申し出るように習慣づける。
- 6 特に、気温が高いときは、活動の停止も含めて適切な対応をとる。

御家庭におかれましても、以下のような点に十分ご注意ください。

- 1 食事をしっかりとる。
- 2 睡眠を十分にとる。
- 3 水分を十分にとる。
- 4 エアコンなどの温度管理を適切に行う。
- 5 体調がすぐれないときは、無理をしない。