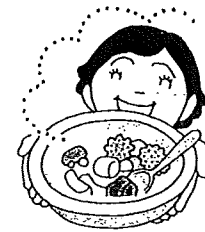


11月 こんだて カレンダー



月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>ごはんを中心とした ヘルシーな食事 だしのうま味を上手に使う</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>自然の美しさや 移り変わりを表現</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>年中行事との結びつき</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>世界の食を 和知ろう!</p> </div> </div>				
4日	5日	6日	7日	8日
文化の日振り替え休日 牛乳	ごはん 鶏肉のねぎソース 五色和え のっぺい汁 牛乳	ごはん マカロニのクリーム煮 ハムとキャベツのサラダ 牛乳	ごはん 白身魚のオーロラソースかけ キャベツとベーコンのソテー 大根のスープ 牛乳	もぐもぐカリカリ丼 切り干し大根のごま和え 白菜の味噌汁 牛乳
10日	12日	13日(まるごと京丹後)	14日	15日 食の日
ハヤシライス さつまいものさっぱりサラダ 福神漬け 牛乳	ごはん(特別栽培米) 豆腐の中華風煮 中華サラダ キャラメルポテト 牛乳	里芋ごはん キスのお茶漬け ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁 新興梨	ごはん(特別栽培米) タンドリーチキン ブロッコリーとツナのサラダ ジュリエンヌスープ 牛乳	ごはん(特別栽培米) 関東煮 キャベツとかにかまのおひたし 茎わかめのごま醤油炒め 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日
ごはん(特別栽培米) 鶏肉の南蛮漬け ほうれん草としめじのおひたし かぶの味噌汁 牛乳	中華風炊き込みごはん ささみとひじきのサラダ にらスープ 牛乳	減量ゆかりごはん きのこスパゲッティー シーフードサラダ キャラメルプリン 牛乳	ごはん 大豆とひじきのかき揚げ 水菜とお揚げの炊いたん 豆腐の澄まし汁 (和食の日)	ごはん サバの生姜煮 ゆかり和え 吉野汁 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日
ごはん さつまいものチーズ焼き ツナサラダ 卵のふわふわスープ 牛乳	ツナ大豆ごはん 巣ごもり卵 即席漬け 豆腐の味噌汁 牛乳	2年生のお楽しみ献立	ごはん 豚肉のかりんと揚げ 白菜の昆布和え けんちん汁 牛乳	ごはん 根菜のポトフ フレンチサラダ マーブル蒸しパン 牛乳

