



にこにこ 2年生



2年通信 1月24日(金)



給食週間 第2弾!

今週も食材の甘みにこだわった給食献立でした。

日頃から濃い味に慣れてしまったり、砂糖のたっぷり入った食品を違和感なく食べたり飲んだりしていることに気づかされた2週間でした。また、噛むことで食材本来の甘みを感じたり、体を健康に保ってくれたり、また子どもにとってはあごの成長を促す役目もあり、噛むことの大切さについても改めて意識することができました。ご飯は30回ほど噛むと甘みを感じることができます。そして、48回噛むのが理想だそうです。それだけ噛むと、胃にも大変優しくなるそうです。給食週間をきっかけに、ぜひご家庭でも、そんなことを話題の一つにしてもらえたらいいなと思います。



ぼくの わたしの アルバム

生活科「広げ、わたし」の学習で、自分のアルバム作りが進んでいます。お家の方にもご協力いただきありがとうございます。自分の知らない小さい頃のお話を知って、ちょっと照れくさそうな、でもやっぱり嬉しそうなお話で作業を進めている子どもたちです。3月6日(金)の今年度最後の参観で、できあがったものを発表する予定をしています。楽しみにしててください。

