

平成30年度 1 月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉
------	--------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	火							○	
2	水							○	
3	木							○	
4	金	他府県との合同練習会	○	○					海洋高校
5	土					○	○		海洋高校
6	日					○	○		海洋高校
7	月		○	○					
8	火		○	○					
9	水		○	○					
10	木		○	○					
11	金							○	
12	土					○	○		
13	日					○	○		
14	月					○	○		
15	火		○	○					
16	水		○	○					
17	木		○	○					
18	金	全国選抜大会近畿予選会							滋賀県
19	土	全国選抜大会近畿予選会(学校対抗戦)							滋賀県
20	日	全国選抜大会近畿予選会(個人対抗戦)							滋賀県
21	月							○	
22	火		○	○					
23	水		○	○					
24	木		○	○					
25	金		○	○					
26	土					○	○		
27	日					○			
28	月							○	
29	火		○	○					
30	水		○	○					
31	木		○	○					

月間休養日合計	5	日
---------	---	---