

4月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
6	7	8 (2~6年給食開始)	9	10 (1年生給食開始)
始業式	入学式 	歯の日 むぎ 麦ごはん ささみの あお 青のりフライ ほうれん草の そう ほうれん草の おひたし あぶら あ 油揚げのみそ汁 ミックスフルーツ ゼリー	はなみずし 花見寿司 こまつな 小松菜のごま和え しめじのすまし汁 いちご	むぎ 麦ごはん ポークカレー ふくしんづ 福神漬 カクテルフルーツ白玉
13	14	15	16	17 たんご・食の日
のさわな 野沢菜チャーハン オニオンサラダ とりにく 鶏肉団子のスープ	ごはん (特別栽培米) にく 肉じゃが ほうれん草の あ おかか和え こんぶまめ 昆布豆	わかめごはん (特別栽培米) ミートスパゲティ イカの イタリアンマリネ パンナコッタ	ごはん (特別栽培米) とりにく 鶏肉の香味揚げ ポテトサラダ たまねぎのみそ汁	ごはん (特別栽培米) さわらのピザ風焼き はる 春キャベツの あ レモン和え だいこん 大根の ジュリエンスープ
19	20 (月)	21	22	23
ごはん (特別栽培米) とうふ 豆腐ナゲット ほうれん草の サラダ ワンタンスープ	19 日 の 振 替 休 業 日	ごはん ぎょうざ春巻き もやしのナムル ちゅうか 中華スープ	ごはん たけのこバーグ ハリハリ漬 そうめん汁	ごはん いかの甘酢からめ ちくさあ 千草和え かきたま汁
27	28	29	30	
ごはん たまご 卵のカレーカツ マカロニサラダ ベーコンとじゃが芋スープ	ごはん たけのこのかき揚げ ツナのお浸し なま 生わかめのみそ汁	昭和の日	ごはん はるさめ い 春雨入りマーボー豆腐 かいそう 海藻サラダ きょうりきこ 強力粉deマフィン	

*毎月19日は「たんご・食の日」です。この日は京丹後市産の食材をたくさん使って作っています。

京丹後は海が近く、新鮮でおいしい魚が手に入りやすく、また水や空気がきれいで農作物もとてもおいしいです。それを食べることで、心も体も元気に成長してほしいです。

4月の「たんご・食の日」は、17日(金)で、お米、牛乳、サワラ、大根、春キャベツも市内産です。



サゴシ 50cm



サワラ 70cm

*価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。