

1月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
あけましておめでとう ございます！ 	7 七草粥 柏葉式 だいこんなまし 大根菜飯 とりにく 鶏肉の照り焼き ぱくさい 白菜のおかか和え とうふ 豆腐のみそ汁	8 臨時休校	9 歯の日 麦ごはん ごぼうの春巻き さきいかの かみかみサラダ コソメスープ	10 鍋開き ごはん (特別栽培米) イカのから揚げ しめじと小松菜の お浸し しらすとほうろこ 白玉雑煮
	13 成人の日 ごはん (特別栽培米) ふゆやさい 冬野菜の クリームシチュー だいこん 大根とツナの わらう 和風サラダ りんご	14 ごはん (特別栽培米) ふゆやさい 冬野菜の クリームシチュー だいこん 大根とツナの わらう 和風サラダ りんご	15 (小正月) せきはん 赤飯 (特別栽培米) ツバスの甘辛がらめ こうはく 紅白なます かすじ 粕汁	16 ごはん (特別栽培米) とりにく 鶏肉とレバーの オーロラソース和え しんぎく 春菊のごま和え のっぺい汁
20 冬野菜のカレー (茶ごはん) 福神漬 ポパイサラダ (5・6年生スキー教室)	21 [中国] ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル 肉まん	22 [長崎・宮崎] 雑煮 がね ながさき 長崎ちゃんぽん みかん	23 [アメリカ] ごはん チリコンカン ハッシュポテト ササミとフロッキーの レモン和え	24 [沖縄] シューシー にんじんしいり もずくスープ パインゼリー
27 [高知] しょうが 生姜ごはん すごもり 卵 ほうれん草のゆず浸し ぐる煮	28 [イタリア・スペイン] パエリア ツナとキャベツのサラダ ミネストローネ	29 [東京] ごはん ひじき豆腐 ふろふき大根 たいほくし 大学芋	30 [フランス・スウェーデン] ごはん ポトフ マセドアンサラダ スウェーデン風 キャロットケーキ	31 [東北・北海道] ごはん ハタハタのから揚げ まつまつ 松前漬 いもだんご 芋団子汁

1月20日(月)～22日(金)は全国学校給食週間 !

宇川小では、9日(木)と21日(火)～31日(金)まで、日本各地の郷土料理、世界の料理がでできます。いろいろな地域の味を味わってください。

「がね」…カニのこと(方言)、揚げた姿がカニが足を出しているように見える

「ぐる煮」…ぐる=集まり・仲間という方言で、材料をサイコロ状に切って煮込んだもの

*価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。



1月 給食こんだて表



宇川小学校

月	火	水	木	金
あけましておめでとう ございます！ 	7 七草粥 柏葉式 だいこんなまし 大根菜飯 とりにく 鶏肉の照り焼き ぱくさい 白菜のおかか和え とうふ 豆腐のみそ汁	8 臨時休校	9 歯の日 麦ごはん ごぼうもの春巻き さきいかの かみかみサラダ コソメスープ	10 鍋開き ごはん (特別栽培米) イカのから揚げ しめじと小松菜の お浸し しらたまどうろ 白玉雑煮
	13	14 ごはん (特別栽培米) ふゆやさい 冬野菜の クリームシチュー だいこん 大根とツナの わらう 和風サラダ りんご	15 (小正月) せきはん 赤飯 (特別栽培米) ツバスの甘辛がらめ こうはく 紅白なます かきしる 粕汁	16 ごはん (特別栽培米) とりにく 鶏肉とレバーの オーロラソース和え しんぎく 春菊のごま和え のっぺい汁
20	21 [中国] ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル にく 肉まん	22 [長崎・宮崎] ながさき 長崎ご飯 がね なかさき 長崎ちゃんぽん みかん	23 [アメリカ] ごはん チリコンカン ハッシュドポテト ササミとフロッキーの レモン和え	24 [沖縄] シューシー にんじんしいり もずくスープ パインゼリー
27 [高知] しょうが 生姜ごはん すごもり たまご 卵 ほうれん草のゆず浸し ぐる煮	28 [イタリア・スペイン] パエリア ツナとキャベツのサラダ ミネストローネ	29 [東京] ごはん ひじき豆腐 ふろふき大根 たいがくし 大学芋	30 [フランス・スウェーデン] ごはん ポトフ マセドアンサラダ スウェーデン風 キャロットケーキ	31 [東北・北海道] ごはん ハタハタのから揚げ まつまえ 松前漬 いもだんご 芋団子汁

1月20日(月)～22日(金)は全国学校給食週間！

宇川小では、9日(木)と21日(火)～31日(金)まで、日本各地の郷土料理、世界の料理がでできます。いろいろな地域の味を味わってください。

「がね」…カニのこと(方言)、揚げた姿がカニが足を出しているように見える

「ぐる煮」…ぐる=集まり・仲間という方で、材料をサイコロ状に切って煮込んだもの

*価格等の関係で献立内容を変更する時があります。ご了承ください。

