

## 家庭内感染を防ぐための実行項目 ～家庭内で話し合おう，確認しよう！～

### 家庭内に感染を持ち込まないために

1. 混雑した場所等には決して行かない！
2. 必ずマスク着用。帰宅したら確実に手洗いを！
3. 会話するときは，相手との距離を意識して！

### 家庭生活でお互いに守っていこう

1. 毎朝体温を測り，健康チェックを。  
発熱や風邪の症状がある場合は，無理をせず自宅で療養！また，かかりつけ医等と相談を。
2. 家庭内でもマスク着用！  
特に食事の際はお互いの距離や声の大きさも意識して。
3. 換気が大事！共用する場所（トイレや洗面所等）の消毒も徹底。

### 家庭内に感染者や感染疑いが出た時には

1. 感染者や感染疑いは，まずは個室療養！無理なら十分な距離を。
2. お世話する人は一人に決めて！  
ほかの家族は可能なら別の場所で生活することも検討を（2の事業を活用も）。
3. マスクの着用や換気，消毒の徹底をより意識して！  
使用したマスクは他の部屋に持ち出さない。
4. 手で触れる共有部分はこまめに消毒を！トイレ，洗面所も。  
タオル等も共有しない！
5. ご家族も健康観察をし，不要不急の外出は避ける！