

令和元年度 **4** 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	毛戸 政知
------	------------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	水	閉寮						○	
2	木	閉寮						○	
3	金	閉寮						○	
4	土	閉寮						○	
5	日	閉寮						○	
6	月	閉寮・トレーニング中心					○		13:00~15:00
7	火	トレーニング中心					○		15:00~17:00
8	水	始業式						○	体育館使用不可
9	木	入学式					○		入学式後
10	金		○	○					
11	土	お魚MAPレストラン				○			
12	日							○	
13	月		○	○					
14	火		○	○					
15	水		○	○					
16	木		○	○					
17	金		○	○					
18	土						○		
19	日							○	
20	月		○	○					
21	火		○	○					
22	水		○	○					
23	木		○	○					
24	金		○	○					
25	土	公式戦(春季リーグ)				○	○		会場未定
26	日	公式戦(春季リーグ)				○	○		会場未定
27	月		○	○					
28	火		○	○					
29	水	公式戦(春季リーグ)				○	○		会場未定
30	木		○	○					

月間休養日合計	8	日
---------	----------	---