

平成30年度 **12**月 活動計画

部活動名	レスリング部	代表顧問名	三浦 力哉
------	---------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土					○	○		
2	日							○	
3	月	期末考查			○				
4	火	期末考查			○				
5	水	期末考查			○				
6	木	期末考查			○				
7	金		○	○					
8	土	学校説明会				○	○		
9	日	高体連強化事業				○	○		海洋高校
10	月							○	
11	火		○	○					
12	水		○	○					
13	木		○	○					
14	金		○	○					
15	土					○	○		
16	日					○			
17	月							○	
18	火		○	○					
19	水		○	○					
20	木	全日本選手権大会	○	○					東京都
21	金	全日本選手権大会	○	○					東京都
22	土	全日本選手権大会				○	○		東京都
23	日	全日本選手権大会				○	○		東京都
24	月							○	
25	火	JOC杯予選会及びNTS合宿							和歌山県
26	水	NTS合宿							和歌山県
27	木	NTS合宿							和歌山県
28	金	NTS合宿							和歌山県
29	土							○	
30	日							○	
31	月								

月間休養日合計	5	日
---------	----------	---