



平成31年4月17日(水)  
京丹後市立大宮中学校

## 新年度・新学期、給食スタートしました。順調です!

93名の1年生が入学し、今年度の給食がスタートしました。教員も合わせて321食の給食を作っています。そして今年度から、**個人用のトレイ**を導入しました。1年生は小学校で使用していたので、使い方に慣れている様子です。どちらかといえば3年生、2年生の方が昨年度と配膳方法が大きく違うため戸惑っているようです。トレイでの配膳に早く慣れてくださいね。



1年生は、給食の時間の短さと給食の量の多さにまだ慣れず、緊張した様子の給食時間ですね。配膳を早く終われば食べる時間が長くなります。みんなで協力して配膳を早く終わらせ、ゆっくり食べる時間を確保しましょう。

### 保護者の皆さまへのお願い

給食当番は各クラスで班ごとに週替わりで行います。身じたくは、腕抜きと帽子(男子)、三角巾(女子)を使用します。

週末に自宅に持ち帰り洗濯し、次の週始めに持ってきて次の当番へ渡しますので、ご負担をおかけしますが、身じたくの洗濯とアイロンがけをしていただき、週始めに生徒へ持たせていただきますよう、よろしくお願いいたします。



## ★給食室調理員の紹介をします★

よろしく  
お願いします!



調理師長  
高尾 朋子

調理師  
蒲田 早苗



調理師  
西川 充

調理員  
祝前 和子



調理員  
吉田 裕美



調理員  
中西 美和子



調理師  
川竹 百合子





# 学校給食、その願い!



中学生時代は、体と心がぐんと成長し、大人へと近づく時期です。食生活に関しても、自ら考え、自分で選ぶことができるように準備を進めていかなければなりません。学校給食では、そんな大切な時期のみなさんを7つの願いを持ちながらサポートしていきます。

食事の大切さや楽しさを知り、成長期にふさわしい栄養を十分にとってほしい!



健康な生活をこれから送っていくための判断力と実践力を給食を通して培ってほしい!



みんなと楽しく食べることができ、いつも互いに助け合える人であってほしい!



自然の恵みをいただくことのできる人であってほしい!



いろいろな人の仕事や思いに感謝し、「ありがとう」の気持ちもてる人であってほしい!



昔から伝えられ、大切にされてきた食文化をぜひ未来に伝えていってほしい!



食べ物や食事を通して、自分たちが生きる今の社会をよく知ってほしい!



献立は、文部科学省から示された「学校給食摂取基準」に基づいて作成されます。1日に必要なエネルギーと主要栄養素のおよそ3分の1がカバーできるようになっていますが、カルシウムなど不足しがちな栄養素については多めに、逆にとりすぎている食塩はかなり少なめになっています。使用する食品についてもさまざまな材料を適切に組み合わせながら内容の充実に努めています。

毎日、みなさんに残さず食べてもらうことで、私たちが献立に込めた思いや願いがすべて叶うこととなります。苦手なものや、初めて食べる料理が出ることもあるかもしれませんが、でも好奇心をもって、まずはひと口チャレンジしてみてください。きっと新しいおいしさの発見や、自分の好みの変化に気づくこともあると思います。

