

冬休み中の注意

いよいよ冬休み。部活や学習で登校する人もいると思います。でも、インフルエンザや感染性胃腸炎等の出席停止になる感染症にかかった場合は、授業のある日と同じように学校や部活動に参加することはできません。

次の表を参考に、自宅で十分療養してください。

発症後5日を経過、解熱後2日は？

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱
 解熱
 解熱後
 登校可能

※1

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※2

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

症状が出始めた日(主に熱が出始めた日)を0日目、翌日を1日目として数えます。

例えば、1月3日に発熱した場合、

	発症日からの日数	状態			
1月3日	0日	発熱・関節痛・頭痛など			
4日	1日	発熱・関節痛・頭痛など			
5日	2日	熱が下がった			
6日	3日	↓	熱が下がった		
7日	4日	↓	↓	熱が下がった	
8日	5日	↓	↓	↓	熱が下がった
9日	6日	登校可能	登校可能	↓	
10日	7日			登校可能	↓
11日	8日				登校可能

感染性胃腸炎

下痢・嘔吐から回復し、全身状態が良好なら登校は可能です。