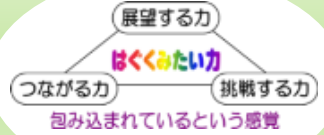


京都丹波の教育

南丹教育局 NEWS

第39号 平成24年10月18日



南丹陸上教室開催!!

ようこそ!京都丹波へ

ロンドンオリンピック男子マラソン日本代表

佐川急便陸上競技部

山本 亮 選手



子どもたちに語る山本選手

気持ちのよい秋晴れの下、9月29日(土)府立丹波自然運動公園陸上競技場において、「南丹陸上教室」を開催しました。今回は、特別ゲストとして、ロンドンオリンピック男子マラソン日本代表・山本亮選手を、所属する佐川急便陸上競技部・中野剛監督とともにお招きし、この日集まった小学生から高校生等総勢約240名の児童生徒とともに、汗を流していただきました。

開会行事では、松本和久南丹幼小中高連競技力部会長の挨拶のあと、山本選手から、オリンピックでのエピソードやこれまでの競技人生を語っていただき、

長距離選手としての大切な心構えなどを学びました。

質問コーナーでは、参加した児童生徒から「試合の時、緊張しないようにするには?」「ケガをしないような体づくりの方法は?」など、多くの質問が出され、山本選手は一つ一つの質問に丁寧に答えられました。



熱心に山本選手に質問する生徒たち

その後、ウォーミングアップを行い、駅伝を目指す小学生中学生は、山本選手とともに駅伝コースを試走し、ランニングを楽しみました。山本選手と一緒に走る子どもたちに「肩の力をぬいてリラックスしよう」「リズムよくなめらかに足を運ぼう」などと笑顔でアドバイスしていただきました。他の選手は、陸上競技支援チームの先生方の指導により、短距離・跳躍・投てき等のパート別練習を行い、参加者全員がとても充実した時間を過ごすことができました。

山本選手、そして中野監督をはじめとする佐川急便陸上競技部のますますの御活躍を御期待申し上げます。

山本選手とランニング



最後はみんなで記念写真

