

給食だより

4月号

長岡京市立長岡第七小学校
令和4年4月11日

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい学年、クラス、先生、友だちなど環境も変わり、ドキドキワクワクしていることと思います。

この給食だよりは保護者の方へ食べ物や栄養についてお知らせするお便りです。裏面には献立表や産地などを載せていますので、お子様と一緒にご覧ください。

給食ってどんなもの？

2～6年生は13日(水)から、
1年生は18日(月)から始まります。



牛乳

成長期の児童に必要な栄養がたくさん含まれているため、毎日200mlの紙パックがつきます。



おかず

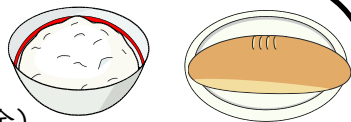
2～4品のおかずを作ります。
できるだけ旬の食材や、地域の食材を使用して、素材の味を大切にしています。
煮物、焼き物、炒め物、あえ物など、調理方法にも変化をつけています。



主食

★ごはん(月・水・木・金)

京都府産の米を、給食室で炊いています。炊き込みごはんや、混ぜごはんもあります。



★パン(火)

低・中・高と大きさの違うパンをパン屋にもってきてもらいます。コッペパンのほか味付きパンやバターパンなどいろんなパンがあります。

デザート

お団子やプリンなど、給食室で手作りにしています。デザートはできるだけ無農薬で国産のものを使用しています。



学校給食は、**教育活動の一環**です。
学校給食法により、7つの目標が定められています。



健康の保持増進を図る



望ましい食習慣を身につける



社交性と協同の精神を養う



自然や環境を大切に
する態度を養う



勤労を重んずる態度を養う



伝統的な食文化についての理解を深める



食料の生産、流通、消費について理解する

本校の給食は、「日本ゼネラルフード株式会社」に調理業務を委託しています。

給田 千恵美 山崎 菊代 正岡 美幸
高塚 弥生 岩波 梨絵 岡田 智子
福井 章子 西 麻由 中須賀 弥生

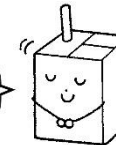
学校栄養士 前田 みゆき

給食室メンバー紹介

子どもたちが健やかな心と体を育めるように、心をこめて、安全でおいしい給食をつくります。1年間よろしくお願いします。



保護者の方へ



給食の持ち物

清潔なハンカチ

食中毒予防のためにも、清潔なハンカチを持ってきてください。

給食当番になると...

金曜日にエプロン・帽子を袋に入れて持ち帰ります。

きれいに洗ってアイロンをかけ、週の初めに持たせてください。その際ボタンがとれていたり、ゴムが伸びていたりしたら修理をしていただくと助かります。

給食費について

- 給食費は月 4,400 円の 11 か月払いです。(1年生の4月分のみ 3,620 円です。)
- 4、5月分の引き落としは5月10日(火)になります。口座引き落としが不能とならないように、通帳残高の確認をお願いします。

長期欠席の返金について

長岡京市で長期欠席による返金については長岡京市で統一されています。病気などで長期に学校を休む場合は、担任に届け出てください。担任から届けがあった次の日から給食がある日を数えて4回目以降の給食費を返金します。

ただし、1日だけの欠席、とびとびの欠席では注文の変更ができないため、返金できません。

食物アレルギーについて

入学時に食物アレルギー調査を実施していますが、年度途中でもご心配な点などありましたら、必ず担任か栄養士までご連絡ください。