

ぼくを・わたしを

たすけてください

ぼくは・わたしは、とても困っています。
このカードを見て、
少しのあいだ手を貸してください。

保護して下さった皆様へ

記載されている連絡先へ、ご連絡ください。

連絡がつくまで、または迎えが到着するまで、この内容
をもとに保護して下さいますようお願いいたします。
内容については個人情報を多数掲載していますので、
取扱いにご配慮お願いいたします。

向日が丘支援学校医ケア部版

SOSブック

(作成年月日: H 年 月 日)

(写真を貼る)

ふりがな
氏名

(男・女)

呼び名

学校・園

生年月日 H 年 月 日 才

血液型 体重

基本事項(特徴)

診断名

手帳	号	級判定	
手帳	号	級判定	
パニック	あり	なし	
アレルギー・禁忌事項	あり	なし	
服薬	あり	なし	
発作	あり	なし	
コミュニケーション	会話OK		
	発語あり会話不可		
	発語無し		
	指示理解		
	簡単な指示理解		
	絵カード利用		
	その他		
排泄	自立	介助	おむつ
食事介助	自立	介助	流動食等
身体の障がい・疾患	あり	なし	

連絡先（保護者など）

優先順位①

名前

電話

住所

優先順位②

名前

電話

住所

優先順位③

名前

電話

住所

緊急連絡先（医療機関など）

病院名

科

主治医

電話

所在地

連絡先（学校・園など）

学校名

学年・組

担任名

電話

所在地

パニック（症状）

【きっかけ】

【パニック時の行動】

【対応の仕方】

発作（てんかん・ぜんそく・他）

【発作時の症状】

【対応・処置】

【発作後の注意点・起こしやすい状況】

投薬（ふだんのくすり）

薬剤名	1回量	飲み方	
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間
		朝・昼・夕・寝る前・時	食前・食後・食間

飲み忘れると命にかかわるもの、大発作を起こすものなどは赤で記入
【飲ませ方】

自立 飲ませる（嫌がる・嫌がらない）

具体的な方法

禁忌食物・併用禁忌など

アレルギー・禁忌食物

食べ物	卵・小麦・牛乳・そば・大豆
	キウイ・グレープフルーツ・山芋・落花生
	他（ ）

➤ アナフィラキシーショックの経験

あり・なし

➤ アレルギー症状

じんましん・嘔吐・呼吸困難・下痢・発熱

その他（ ）

➤ その他のアレルギー

花粉症・アトピー性皮膚炎

その他（ ）

食事・水分補給

【空腹・のどの渇き】 言葉で伝える・身振りで伝える・伝えない (具体的に：)
【形態】 普通食・やわらかめ・要とろみ・流動食 (具体的に：)
【道具】 おはし・スプーン、フォーク・食べさせる コップ・ストロー (具体的に：)
【好きなもの】
【嫌いなもの】
【×食べてはいけないもの】 留意点

トイレ

言葉で伝える・身振りで伝える・伝えない (具体的に：)
【小】 自立・半介助・全介助 (具体的に：)
【大】 自立・半介助・全介助 (具体的に：)
【おむつ】 使用しない・使用 (常時使用・夜のみ)
【おもらし】 ない・ある
【介助方法】 注意事項 (女子は月経情報)

移動・その他の介助

【当てはまる場合記入】

歩行	介助が必要・不要 車いす・ストレッチャー・その他
腕・手指	困難あり (具体的に：)
聴覚	ゆっくり話す・身振り・筆談 カード・手話・補聴器(右・左)
視覚	眼鏡要 その他()
睡眠	要配慮 (具体的に：)
体調	言葉で訴える・身振りで訴える 態度、様子から判断する (具体的に：)
具体的な介助方法・上記以外の身辺自立	

落ち着いて過ごすために

【好きな遊び・好きなこと】

【嫌いなもの・苦手なこと】

【接し方のポイント】

【保護者からのお願い】

