



2018年、そして3学期がスタートしました。始業式で校長先生から『Keep on going! 前に進み続けよう』という呼びかけがありました。3学期はあっという間に過ぎて行きます。1日1日を大切に、あきらめず、みんなで心をひとつに(咸+心)前に進み続けましょう。応援しています!!

## 京都府において『インフルエンザ警報』レベルを超過

国立感染症研究所が5日発表した調査によると、医療機関から報告された最新の1週間(昨年12月25~31日)の患者数は1カ所あたり**15.68人**に上りました。また、久御山町のある山城北地域は**32.76人**と、**警報レベル**の目安である30人を超過しました。昨年度に比べて2週間早い流行です。【裏面参照】

久御山中学校でもインフルエンザにかかっている生徒が数名見られます。発熱による欠席者も出てきました。以下のことを意識して、体調管理に努めましょう。

### インフルエンザの主な感染経路

- ① 飛沫感染... 感染している人のくしゃみや咳で出るしぶきを吸い込むことによる感染。くしゃみや咳を浴びる距離(2m程度)にいる人は感染の危険性が高い。
- ② 接触感染... 感染している人の唾や鼻水が手から手へ、あるいはドアノブなどを介して手に付着することなどによる感染。



※ ただし、インフルエンザは、ウイルスが手に付着しただけで感染することはありません。**ウイルスが付着した手で、口や鼻、目などの粘膜に触れることで感染します。**ですから、**こまめな手洗い**が②接触感染のリスクを減らすことになります!!

<厚生労働省HPより>

### 風邪・インフルエンザを予防しよう!!

- ① **睡眠(理想8~10時間)**は十分に!!
- ② **朝・昼・晩3食**しっかり食べましょう。**特に朝食!!**
- ③ こまめに、**石けんを使った手洗い・うがい**をしましょう。
- ④ **休み時間ごとに換気(対角線上の窓を開ける)**をしましょう。
- ⑤ 朝起きて自分の**健康状態**を**チェック**しましょう。体調が悪い場合は、無理をせず**自宅で休養**しましょう。
- ⑥ のどの調子が悪い時や、咳が出るときは、他の人にうつさないよう**マスク着用**などの『**咳エチケット**』に努めましょう。



保護者の皆様



いつもお世話になりありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、インフルエンザ流行の季節となりました。インフルエンザは『出席停止』です。出席停止期間は裏面の通りです。医師から登校の許可がおりるまでは自宅療養してください。(診断書は必要ありません。保護者の方に記入いただく「治療報告書」を後日学校へ提出いただくこととなります。)2月に2年生はスキー学習、3年生は受験を控えています。登校する前に、発熱や咳がひどいなどの症状がみられる場合は、無理して登校するのではなく、自宅で休養し、症状が悪化するようならば医療機関で受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。

# 京都府においてインフルエンザが注意報レベルを超過 —インフルエンザの流行状況について—

平成 30 年 1 月 5 日  
京都府健康福祉部健康対策課  
TEL 075-414-4735

## 1. インフルエンザ発生状況

- 府内の定点当たり報告数が第52週(12月25日～12月31日)に15.68に達し注意報レベルを超過
- 地域別では、山城北(32.76)、山城南(34.60)が警報レベルを超過  
乙訓(25.14)、南丹(15.00)、中丹西(19.80)が注意報レベルを超過
- 府内(京都市除く)での学級閉鎖等は、延べ37件  
(1月5日現在)

- \* 定点当たり数値：1週間の1定点医療機関当たり患者報告数(京都府の定点医療機関は126箇所)
- \* 流行の目安：1定点当たり患者報告数が1を超過したとき
- \* 注意報の基準：1定点当たり患者報告数が10を超過したとき
- \* 警報の基準：1定点当たり患者報告数が30を超過したとき

## インフルエンザ出席停止期間 早見表

出席停止期間：発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで

- \* 1 『発症』とは、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状(発熱など)が始まった日です。病院を受診した時に、医師に症状について相談し、発症日を確認する必要があります。
- \* 2 最短でも、発症してから5日間は出席停止となります。発症日を『0日』と数えてください。解熱した日によって出席停止期間が延長されますので、下の表に当てはめて確認してください。

発症 解熱	発症0日目	発症1日目	発症2日目	発症3日目	発症4日目	発症5日目	発症6日目	発症7日目	発症8日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	発症後4日目	発症後5日目	登校可		
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	発症後5日目	登校可		
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校可		
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校可	
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日	解熱後2日	登校可