



## 自らをコントロールする力を高める

校長 福西 茂樹

梅雨入りし、湿度が高く過ごしにくい季節になりました。が、本校ではそれを感じさせない清々しい光景を見ることができます。それは春の大会以降、野球部員が水曜日の朝に学校周辺の「ゴミ拾い」をしていることです。



部員に聞くと、自分たちの力を十分出し切れずに敗れてしまったことが相当悔しく、敗因の1つが自分たちの精神面の弱さであると結論付けて、顧問から言われた訳でもなく、ミーティングの中で部員からそのような声が上がリ、精神的にも強くなるためにゴミ拾いを始めたということです。

素晴らしい心がけだと思います。私も様々な強いチームや部を見てきましたが、そのような部に共通して言えることは、大きな声で挨拶ができたり、持ち物やシューズをきちんと整頓できていたり、限られた時間でも工夫して練習したりして、普段から自分をコントロールできる力が備わっていることです。大きな目標を達成するためには、やはり普段からできることを精一杯やろうとする姿勢が何よりも大切であり、このような雰囲気は他の部や学校全体に広がっていくことを期待したいものです。

今年度よりスケジュール手帳を導入しましたが、自分の生活をコントロールするための1つのツールとして活用できるように願っているところです。自分の生活を一気に改善できたり、頑張りが長続きしたりすることはないかもしれませんが、こうして自分自身を律し向上させようとする姿勢は、いずれ「希望進路や夢の実現」にもつながっていくものだと考えます。野球部を例にとりて紹介しましたが、たった一人でも常に大きな声で挨拶する姿を示しながら集団(部)を高めようとする生徒や、部の中で決めて「集団で行動する」ことにより一人一人の意識を高めようとしている部もあります。

人それぞれ、所属しているクラスや部など様々だと思いますが、「普段からしっかり挨拶しよう」、「短い時間でも集中して取り組もう」、「人の役に立つことをしよう」等々、自身の生活をコントロールすることができれば、気持ちが充実し、苦しい場面でも弱気にならずに力を出し切ることができるようになるものです。そうした生活を心がけながら、個人や集団の目標を達成するための力を身に付けていってくれることを期待したいと思います。

1年



校外学習 5/16 美山

2年



校外学習 5/16 京都市街

3年



修学旅行 5/14~16  
東京・千葉

# 南船中学校陸上競技大会 5/27

**総合第3位!!**



種目	順位	名前	学年	記録
共通女子200m	優勝	上段舞姫	3年	28秒25
1年女子800m	優勝	金林比奈乃	1年	2分40秒33
共通女子4×100mリレー	優勝	桂 里奈 小倉夕葉 塩貝麻桜 上段舞姫	3年 3年 3年 3年	55秒41
共通男子200m	2位	小林匠大朗	3年	24秒73
共通走高跳	2位	林侑之介	3年	1m40cm
共通男子砲丸投	2位	筑波竜也	3年	8m60cm
3年女子100m	3位	塩貝麻桜	3年	14秒23
共通女子円盤投	3位	安藤陽菜	2年	16m85cm
低学年女子4×100mリレー	3位	上杉空 金林比奈乃 瀨上和佳奈 加藤光里	2年 1年 1年 2年	58秒89



## 生徒総会



5月26日、平成29年度生徒総会を実施しました。生徒会執行部からは、スローガン「Be Ambitious!」～「繋がり」「挑戦」抱こう大きな成功のために～の提案があり、部活や学習の充実、各行事の成功に向けて、全校生徒で取り組んでいくことが承認されました。

## 授業参観・PTA総会



5月20日、今年度最初の「授業参観」を実施しました。その後、多くの保護者の参加のもと行われた「PTA総会」では、平成28年度の活動報告と平成29年度の活動計画が提案されました。今年度は新たな事業として8月20日（日）に環境整備作業を実施することが決議されました。

## 非行防止教室



5月25日、全学年対象に非行防止教室を実施しました。京都府や南丹市の警察署からスクールサポーターが来校され、暴力やいじめは相手を傷つける犯罪であることや、正しい判断や犯罪を見過ごさないことも、相手や自分にとって大切であることを学びました。

## 1年 交通安全教室



5月19日、1年生を対象に「交通安全教室」を実施しました。主に最近増えている自転車による事故を防止するために、講義と実地講習を受けました。被害者にならないのはもちろんのこと、加害者にならないように、交通ルールを守って安全な乗り方ができるよう。

# 当面の行事予定

日	曜	主な行事	部活
9日	金		○
10日	土	丹各種講習会	
11日	日	園部ふれあい祭り (吹奏楽部参加)	
12日	月		○
13日	火		○
14日	水	研修会のため午前中授業 12:40下校	×
15日	木	1年地域調べ学習	○
16日	金	丹陸上壮行会 漢字検定 PTA本部役員会	○
17日	土	丹波中学校陸上競技大会 (丹波自然公園)	
18日	日	丹陸上(予備日) (園部公園陸上競技場)	
19日	月	食育の日	○

日	曜	主な行事	部活
20日	火	小・中・高等学校PTA交流会 (丹波支援学校)	○
21日	水	部活停止	×
22日	木		×
23日	金	PTA支部長会	×
24日	土	土曜活用 11:40下校 (振替休日なし)	×
25日	日	PTA指導者研修会南丹大会	
26日	月	期末テスト	×
27日	火	期末テスト	×
28日	水	期末テスト	○
29日	木		○
30日	金	PTA講演会 PTA地域別懇談会	○

日	曜	主な行事	部活
7/1日	土		
2日	日		
3日	月	生徒会一斉活動期間	○
4日	火		○
5日	水	特活の日	×
6日	木	京都府PTA指導者中央研修会	○
7日	金	総合的な学習の時間発表会	○
8日	土		
9日	日		
10日	月	3年薬物乱用防止教室	○
11日	火	三者面談(2年)	○
12日	水	三者面談(全学年)	×
13日	木	三者面談(全学年)	○
14日	金	三者面談(全学年)	○

※部活動公開週間(5月30日～6月2日)での部活動見学、大変お世話になりました。  
※丹陸上大会(17日)4位までの入賞者は、府陸上に向け部活動後に練習していきます。