

8・9月給食献立表

令和元年8月20日(火) 京丹後市立丹後中学校

今日の給食目標

規則正しい食生活を心がけよう

夏休みが、もうまもなく終わります。毎日学集会や部活動があったので、午前中は規則正しく生活できていたと思います。しかし、午後からの過ごし方や食事はどのような様子でしたか。来週から始まる学校生活に向けて、生活リズムを直しましょう。

ご飯は京丹後市産コシヒカリを使用します。
牛乳は久美浜町の平林乳業さんにお世話になります♪

2学期の給食は、27日の始業式から始まります。
給食当番の人は、エプロン・三角巾・マスクを忘れないようにしましょう!

8月27日(火)		28日(水)		29日(木)		30日(金)			
主食	夏野菜カレー	主食	ごはん(減量)	主食	ごはん	主食	ごはん		
主菜	(麦ごはん)	主菜	冷やしうどん	主菜	イカの南蛮漬け	主菜	チャプチェ		
副菜	福神漬け	副菜	ひじきの和え物	副菜	ゆかり和え	副菜	中華スープ		
デザート	フルーツポンチ	副菜	納豆みそ	副菜	豆腐のすまし汁	デザート	きらきらゼリー		
	牛乳 始業式	牛乳		牛乳		牛乳 NEW!			
エネルギー：940kcal		エネルギー：815kcal		エネルギー：757kcal		エネルギー：815kcal			
9月2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
主食	メキシカンライス	主食	ごはん	主食	ごはん(減量)	主食	ごはん NEW!	主食	ごはん
主菜	キャベツのレモンサラダ	副菜	魚のパジルマヨ焼き	主菜	冷やし中華	主菜	スタミナ肉じゃが	主菜	マーボーナス
副菜	アヒアッコ NEW!	副菜	海藻サラダ	副菜	厚揚げのみそ炒め	副菜	磯ひじき和え	副菜	春雨サラダ
デザート	シューアイス	副菜	ジュリエンスープ	デザート	ぶどうゼリー	副菜	いもづるの煮つけ	副菜	じゃこの青のりフライ
	牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳 骨骨大作戦!	
エネルギー：799kcal		エネルギー：791kcal		エネルギー：842kcal		エネルギー：834kcal		エネルギー：813kcal	
9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)	
振替休業日		主食	ごはん	主食	ごはん	主食	クッパ	主食	ごはん
9月7日は 体育祭です☆		主菜	万願寺とナスの ミートグラタン	主菜	かぼちゃと鶏肉の 辛味炒め	主菜		ビーフンサラダ	主菜
		副菜	コールスローサラダ	副菜	干草漬け	副菜	二十世紀梨	副菜	ピーマンの昆布和え
		副菜	コンソメスープ	副菜	わかめのみそ汁	デザート	牛乳	副菜	お月見団子汁
		牛乳		牛乳				牛乳	中秋の名月
エネルギー：823kcal		エネルギー：869kcal		エネルギー：781kcal		エネルギー：832kcal			
16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)	
敬老の日		主食	ごはん	主食	ハリハリそば	主食	ごはん	主食	ひじきごはん
		主菜	鶏肉の バーベキューソース	主菜		NEW! キャベツのごま酢和え	主菜	キスとかぼちゃの 天ぷら	主菜
		副菜	グリーンサラダ	副菜	夏ののっぺい汁	副菜	即席漬け	副菜	さつま芋のみそ汁
		副菜	マカロニスープ	牛乳	歯の日	副菜	冬瓜のうすくず汁	デザート	ぶどう
		牛乳				牛乳	たんご食の日	牛乳	
エネルギー：762kcal		エネルギー：819kcal		エネルギー：787kcal		エネルギー：744kcal			
23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
秋分の日		主食	ごはん	主食	大根菜飯	中間テスト		1年生 1クエスチオナリー 献立	
		主菜	チキンカツ	主菜	秋ナスの田楽				
		副菜	キャベツとみかんの サラダ	副菜	吉野煮				
		副菜	じゃが芋のみそ汁	副菜	梨				
		牛乳		牛乳					
エネルギー：881kcal		エネルギー：839kcal							
30日(月)		<h3>今月使用する京丹後市産の食材</h3> <p>今月は、京丹後市内の農業、漁業関係者の方々にお世話になり、次の15種類の京丹後市産食材を使用する予定です </p> <p>じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、にんにく、たまねぎ、パセリ、いもづる、キス、まびき菜(丹後町:辻さん)、葉ねぎ、ナス、きゅうり、(丹後町:セラムファームさん)、特別栽培米(丹後町:野木源さん)、葉ねぎ、トマト、水菜(丹後町:野木さん)、梨、ぶどう(網野町:井幸農園さん)</p>							
主食	ごはん								
主菜	キスのエスカベージュ								
副菜	粉ふき芋								
副菜	豆腐団子入りスープ								
	牛乳	エネルギー：801kcal							

★価格等の関係で、献立内容を変更することがあります。ご了承ください。