

親子で読もう！



コロナに負けるな！

今年度の前半6ヶ月が過ぎました。この間、新型コロナウイルス感染症の予防のために臨時休校があり、学校が再開されてからもさまざまな制限のある中で学校生活を送っています。ニュースなどでは「コロナ疲れ」「コロナうつ」「コロナストレス」などの言葉がよく聞かれます。竹野の子どもたちは学校ではとてもがんばっていますが、ご家庭での様子はいかがでしょう？心への影響にも気をつけたいものです。

これから、寒くなる時期には新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行も心配されていますので、ますます、ストレスを感じるが多くなると思います。コロナに負けないように感染症予防の基本（マスク、手洗い、換気など）をしっかりと守りましょう。

心の感染症にもご注意を！



生物学的「感染症」



心理学的「感染症」



社会的「感染症」

未知のウイルスへの不安や恐怖は、嫌悪・偏見・差別につながりやすいのです...

石けんで手を洗いましょう！

