

親子で読もう！



# ほけんだより

竹野小学校 No.13

2020. 9. 1

## 9月1日は防災の日



もしものときのために  
確認しておこう！

- 家族との連絡方法
- 避難場所
- 消火器の使い方
- 119番通報の仕方



## スポーツフェスタに向けて、練習が本格化！

例年開催されていた竹野大運動会が新型コロナウイルス感染症予防のため、スポーツフェスタという名称で規模を縮小して開催します。今年は、さまざまな行事が変更や縮小の傾向にあって残念ですが、竹野の子どもたちは、できることを精一杯やりきろうと、残暑の中でコロナ対策、熱中症対策をしながら練習に励んでいます。

ご家庭では「早ね・早起き・朝ごはん」を意識した体調管理と着替え、汗拭きタオル、お茶などの持ち物にご配慮いただきますよう、よろしくお願いします。

## 2学期はじめの身体測定をします。

夏休み明けに、みんなずいぶん大きくなっていることに驚きました。今週は、身長・体重測定を実施します。

どれくらい大きくなったか楽しみです。また、健康診断の9月実施分の予定が決まりました。

結果は、「健康の記録」で後日お知らせします。



### 傘で熱中症&コロナ対策

先週金曜日で、バス下校期間が終了しました。

暑い中での徒歩登下校になったので、直射日光を避けつつ、人との距離も確保する方法として、日傘の活用を推奨しています。他にも、クールバンドなども活用してください。

ただし、雨傘を日傘代わりに使う場合、色や素材によっては暑さが傘の中にもってしまふ場合があります。紫外線をカットしやすいのは、黒、黄色だそうです。

また、傘をさすと手がふさがると、デメリットもあります。お子さまの状況に合わせて、うまく取り入れてください。



### 9月の予定

**2日(水)**

3・4年生 身体測定

**3日(木)**

眼科検診 9:00

5・6年生身体測定

**4日(金)**

1・2年生身体測定

**7日(月)**

歯科健診 13:30

**30日(水)**

耳鼻科健診 8:45