

学 校 だ よ り

京丹後市立大宮中学校 平成28年7月20日 第5号
<http://www.kyoto-be.jp/oomiya-jhs/> e-mail oomiya@kyoto-be.ne.jp

一学期を終えるにあたって

校長 下戸 昭宏

本日、一学期が終了しました。保護者の皆様、地域の皆様には、学校行事に多数ご来校いただき、ありがとうございました。今後とも、よろしくお願ひ致します。

さて、今学期を振り返ってみますと、生徒会スローガンに「咲き誇れ 仲間と共に」とあるように、生徒達は一人ひとりが自分らしく輝き、仲間とつながり、協力し支え合いながら、みんなが楽しいと思える学校を創っていきこうという前向きな気持ちが感じられる一学期でした。行事では、3年生の修学旅行、春季体育大会、合唱祭、丹後ブロック陸上大会をはじめ、様々な取組に前向きに頑張っている生徒の姿がありました。

特に、合唱祭では、どの学年も、クラス全員が心を一つにすることの大切さを学び、聴いている人に大きな感動を与えてくれました。また、日々の授業や部活動、生活面においても前向きに努力する生徒の姿は、見ていて大変気持ちよいものでした。

過日の生徒集会で一学期のまとめを行いました。発表の中には、自分達で課題を見つけ、改善して行ってこそ成長につながる、との力強い発表があり、このことが、着実に落ち着いた学校生活につながっていると確信しています。

さて、明日から39日間の夏休みが始まりますが、同時に体育系の部活は、市中総合体育大会や丹後ブロック総合体育大会が開催されます。また、吹奏楽部は8月1日に京都府吹奏楽コンクールに出場します。そして、ボランティアパソコン部は、各部の健闘を祈り応援ポスターを作成してくれました。今日の壮行会では、大会に向けて各部長から力強い決意表明があったように、3年生にとっては部活動の締めくくりとなります。これまで頑張ってきた力をすべて出し切り、是非とも有終の美を飾ってほしいものです。

夏休みは、生活の中心が学校から家庭に移りますが、学校では部活動や学集会、そして、体育祭に向けての取組などがあります。また、3年生は、進路実現に向けて、各高等学校での体験セミナーにも参加しますので、日々の計画をしっかりと立て、時間を有効に使い、規則正しい生活ができますよう、ご家庭でもご支援よろしくお願ひします。

時間を有意義に使うということは、次の目標に向かって、今をどのように過ごせばよいのか、ということに繋がります。2学期の目標や決意を考えながら、夏休みを有意義に過ごしてほしいと考えています。また、8月5日からリオデジャネイロでオリンピックが開催されます。観戦する中で勝敗だけではなく、インタビューなどを通してオリンピック選手の生き方を知り、豊かな心を育てる一助としてほしいと思います。

最後に、夏休みの生活の決まりを守り、水の事故や交通事故等には十分注意を払い、有意義な夏休みを送り、2学期の始業式には一回り大きく成長した姿で、元気に登校してください。

自分を見つめる夏休みに

明日から約40日間に及ぶ夏休みに入ります。同時に夏季大会が始まりますので、みなさん(特に3年生)にとっては、大会が終わるまでは夏休みであることを実感できないかもしれません。

夏休みは、心も体も大きく成長するときです。しかし、自分が一番知っているようで、一番理解できないのが自分の心や体ではないでしょうか。体の成長を自分で実感することは難しいことです。心についても同様に成長を実感することは難しいものです。

「メタ認知」という言葉を聞いたことがあるでしょうか? 「メタ認知」とは、「自分の行動や考えを客観視すること」です。つまり、「自分を見つめるもう一人の自分をもつ」と言うことです。「自分の行動はよりよくなっているか」、「自分の立てた目標に対し、どのような行動をとってきたのか。なぜそのような行動をとったのか」と自分に問いかけてみましょう。どんな答えが返ってくるか楽しみです。

夏休み、ちょっと立ち止まって自分自身のことを考える時間を大切にしてください!



避難訓練の様子

頑張った通信陸上大会!

7月9日(土)10日(日)に、京都府立山城総合運動公園(太陽が丘)陸上競技場において、全日本中学校通信陸上競技大会京都府大会が行われました。本校から7名が参加し、今年度から新たに加わった1年女子800mで、石田 寧々さんが2'28"37のタイムで6位に入賞しました。自己記録を更新した生徒も多く、次の大会が楽しみです。7月27日(水)、28日(木)に京都市西京極陸上競技場で京都府中学校総合体育大会陸上競技の部が開催されます。引き続き、応援をよろしくお願ひします!

8月学校行事予定

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	月	振りスタ・学力アップ 京都吹奏楽コンクール	16	火	振りスタ・学力アップ
2	火	府体育実技研修会 部活動停止	17	水	振りスタ・学力アップ
3	水	振りスタ・学力アップ	18	木	
4	木	振りスタ・学力アップ	19	金	全校登校日 食育の日
5	金	振りスタ・学力アップ	20	土	ソフトテニス研修大会 三段池 女子
6	土	たんたん野球 ソフトテニスフェスティバル 三段池	21	日	
7	日	たんたん野球	22	月	振りスタ・学力アップ
8	月	振りスタ・学力アップ	23	火	地蔵盆 部活動停止
9	火	振りスタ・学力アップ	24	水	部活動停止
10	水	学校業務休止(16日まで)	25	木	宿題補充
11	木	山の日	26	金	宿題補充
12	金		27	土	ソフトテニス研修大会 三段池 男子
13	土		28	日	
14	日		29	月	始業式 善王寺地区立ち番
15	月		30	火	
			31	水	

※3年生は、体育祭の取組、高校の体験セミナー等が入ります。