



三和ガードプラン6(シックス)



インターネットを使うときの危険から自分も周りの人も守るために守ろう！

1 ゲームや携帯電話、スマホの利用は1日1時間(中学校は2時間)までに！

- ・ 外で遊んだり、家でもしっかり勉強したりするためにゲームや携帯電話、スマホの利用時間は決めましょう。



2 午後9時以降(中学校は10時以降)使用しない！

- ・ 夜遅くまでゲームやスマホを使っていて、寝るのが遅くならないようにしましょう。

3 きめられた場所で使用する！

- ・ 困ったときは、すぐ親(大人)に助けをもらうためにゲームや携帯電話、スマホを使うときは家の人と決めた場所で使うようにしましょう。

4 あやしいサイトにアクセスしない！

- ・ 子どもだけでインターネットを使ってあやしいことは調べないようにしましょう。あやしいサイトを使うことでお金を取られたり、嫌がらせのメールが届いたりすることがあるので気を付けましょう。
- ・ 心配な人はお家の人に頼んでフィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)してもらいましょう。

5 自分を守ろう・周りの人も守ろう！

- ・ インターネットで自分や友達の名前や住所などを書き込まないようにしましょう。
 - ・ インターネットに自分や友達の写真を載せないようにしましょう。
- 上の2つを守らないとトラブルに巻き込まれることがあります。



6 困ったときはすぐ相談！

- ・ もしものときに、すぐ親(大人)に相談しましょう。黙っていると大事になることがあります。
- ・ 親にも先生にも相談できないときには一人で抱え込まず、電話で相談しましょう。
ヤングテレホン電話 075-551-7500 (京都府警察本部少年サポートセンターの相談窓口です。)

ゲームや携帯電話、スマホはとても楽しく便利なものです。でも、たくさんの危険があります。決まりを守って安全に使いましょう。