



5月のこんだて



京丹後市立かぶと山小学校

立春から数えて88日目は八十八夜と言われ、この日に摘んだ茶は上等なものとなされ、この日に茶を飲むと長生きするとも言われているそうです。今年5月2日が八十八夜だそうです。八十八夜にちなんで、5月30日に抹茶ドーナツを献立に入れました。

1日(水) 休日		2日(木) 休日 		3日(金) 祝日(憲法記念日)	
6日(月) 振替休日		7日(火)		8日(水)	
端午の節句に食べる柏餅にはこんな由来があります。餅を包む柏の葉は、新芽が出てから古い葉が落ちます。新芽を子ども、古い葉を親と例え、「家系が絶えない」「子孫繁栄」と結びつき、縁起の良い食べ物として、江戸時代に定着しました。		①三色そばろごはん ②ひじきのマヨネーズサラダ ③豆腐のすまし汁 ④かしわもち  ⑤牛乳		①麦ごはん ②ハヤシライス ③ヨーグルトサラダ  ④福神漬け ⑤牛乳	
9日(木)		10日(金)			
①ごはん ②高野の卵とじ ③キャベツとじゃこの酢の物 ④昆布の佃煮 ⑤牛乳		①麦ごはん ②ササミのチリソース ③ニラのナムル ④レタスの中華スープ ⑤牛乳【歯の日】			
13日(月)		14日(火)		15日(水)	
①ごはん(特裁米) ②えのきバーグ  ③ゆかり和え ④生わかめのみそ汁 ⑤牛乳		①ごはん(特裁米) ②たけのこのかき揚げ ③マロニーきんぴら ④油揚げのみそ汁 ⑤牛乳		①ごはん(特裁米) ②魚のアーモンドフライ ③昆布和え  ④ふのすまし汁 ⑤牛乳	
16日(木)		17日(金)			
①減量わかめごはん(特裁米) ②きつねうどん ③鶏肉とキャベツのおひたし ④オレンジ ⑤牛乳		①ごはん(特裁米)  ②揚げイカのマリネ ③ベーコンとキャベツのソテー ④レタスのスープ ⑤牛乳【たんご食の日】			
20日(月)		21日(火)		22日(水)	
①ごはん ②スタミナレバー  ③即席漬け ④わかめスープ ⑤牛乳		①チキンライス ②オニオンサラダ ③豆腐団子のスープ ④牛乳 		①ごはん ②マーボー豆腐  ③バンサンスー ④キャラメルプリン ⑤牛乳	
23日(木)		24日(金)			
①ごはん ②小アジのからあげ ③切干大根の煮物 ④キャベツのみそ汁 ⑤牛乳		①ごはん ②豚肉とうすら卵の煮物 ③じゃがいものしょうゆドレッシング ④しめじのすまし汁 ⑤牛乳			
27日(月) 振替休日		28日(火)		29日(水)	
25日は運動会です。給食はありませんので、お弁当とお茶を持ってきてください。みんなが一生懸命がんばれるように応援しています。 		①ごはん ②サバの味噌煮  ③五色和え ④たけのこのすまし汁 ⑤牛乳		①切干大根ごはん ②水菜と油揚げの煮びたし ③かきたま汁  ④牛乳	
30日(木)		31日(金)			
①ごはん ②ポークビーンズ ③ツナのレモンソースサラダ ④抹茶ドーナツ  ⑤牛乳		①ごはん ②ハタハタの南蛮漬け ③炒めビーフン ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳			