

## まえがき

京都府教育委員会では、児童生徒の体力・運動能力の向上に向けて、各校種において「体力向上推進プロジェクト」の充実を図るとともに、各校で実施した新体力テストの結果や小学校における「京の子ども元気なからだスタンダード」等の活用を通して児童生徒の実態を把握し、その実態に応じた取組の充実を目指し、具体的な施策を進めているところです。

今年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査によると、全国的に子どもの体力・運動能力は、低下傾向であり、平成20年度の調査開始以降、体力合計点の推移では小学校男子が過去最低点となりました。その背景としてスポーツ庁は、「授業以外の運動時間の減少」やスマホ・タブレット・ゲーム機等の視聴時間であるスクリーンタイムの増加等の要因を示しており、運動・スポーツ環境の充実及び生活習慣の改善に向けた一層の取組が不可欠であると感じているところです。

本府の体力・運動能力は、小・中学校の「50m走」及び中学校の「20mシャトルラン」で全国平均値を上回る一方で、小・中学校の「握力」「長座体前屈」及び「反復横とび」等に課題が見られます。また、「運動・スポーツが好き」と回答した児童生徒の割合は、全国平均を下回ってはいるものの、前年度と比較すると上昇傾向であり、引き続き各校の実態に応じた特色ある体育授業や体育的行事を推進するとともに、その継続的な取組が実施されますことを期待しています。

児童生徒が抱える現代的な健康課題については、社会環境や生活環境の変化に伴い多様化、複雑化し、専門的な視点での対応が必要であり、課題を解決していくためには、学校三師（学校医・学校歯科医・学校薬剤師）や各方面の専門家、地域の関係機関、保護者との連携をより強化し、組織的な取組を推進する必要があります。また、食物アレルギーの対応については、保護者と医師が連携するとともに、管理職の指揮のもと、エピペントレーナーを使用した教職員研修の実施等、学校全体で取り組むことが重要であると考えています。

学校安全に関しては、今年度、5月の大津市における保育所外での移動中に園児2名が亡くなる交通事故及び同月に川崎市における登校中の児童等が殺傷されるという事件の発生、10月の東日本を中心に甚大な被害をもたらした台風19号など、児童生徒等の安全を脅かす事件、事故や災害が発生しているため、学校での安全教育・安全管理の一層の推進が必要であると考えます。そのため、安全教育では、学校教育活動全体を通じて、自他の安全を確保することができる基礎的な資質能力を、継続的に育成していくこと、また、安全管理では、万が一に備え、危険等発生時対処要領（危機管理マニュアル）の見直しや検証を実施していくことが必要であります。

結びに当たり、各校及び関係機関には、本冊子作成に御協力いただきましたことに感謝申し上げますとともに、本冊子を目的に応じて積極的に活用していただき、児童生徒の体力・運動能力の向上と健やかな身体の育成を図る取組の充実に努めていただきますようお願いいたします。

令和2年3月

京都府教育庁指導部保健体育課長

# 目 次

令和元年度児童生徒の健康診断及び新体力テスト結果の調査実施要領	1
調査の概要	2
統計（比較・分析方法）について	3

## 【解説編】

### I 学校体育 —京都府の児童生徒の体格・体力—

体力向上推進プロジェクト	9
1 本府児童生徒の体力・運動能力についての課題	14
2 体力・運動能力向上を図る取組のポイント	14
3 現状	
(1) 京都府の現状（校種別）	15
(2) 府内小学生、中学生、高校生の経年推移	19
(3) 府内生徒の年度別各学年結果	25
(4) 小学生、中学生、高校生の年度別推移	29
(5) 地域別に見た体格・体力の現状	35
(6) 体格・体力の年齢推移	45
(7) 握力・長座体前屈・50m走・ボール投げの推移	47
4 スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻（普通科第Ⅲ類体育系）生徒の 体格及び体力・運動能力の現状	
(1) 令和元年度入学生の現状	50
(2) 握力・50m走・ボール投げの推移	51
5 運動・スポーツの実施状況	52

### II 学校保健 —疾病・異常—

1 健康状態	
(1) 疾病・異常の被患率別状況	58
(2) 主な疾病・異常等の推移	59
2 現状	59
3 課題	62

### III 学校安全 —事故災害—

1 死亡事故	
(1) 現状	64
(2) 課題	64
2 学校管理下事故災害	
(1) 現状	65
(2) 課題	67
3 交通事故災害	
(1) 現状	68
(2) 課題	68
4 災害安全	69
5 安全管理	69

### IV 食育・学校給食

1 現状	72
2 課題	73

## 【資料編】

1	体格・体力の平均値（令和元年度京都府、平成30年度全国の平均値）	77
2	令和元年度 体格・体力の平均値（地域別）	83
3	スポーツ健康科学科・普通科スポーツ総合専攻生徒の体格及び体力・運動能力平均値	89
4	令和元年度 児童生徒の疾病・異常（京都府）	91
5	令和元年度 児童生徒のアレルギー疾患等（京都府）	96
6	令和元年度 年齢別 身長・体重の平均値及び標準偏差（全国）	97
7	令和元年度 年齢別 疾病・異常被患率等（全国）	98
8	事故災害の年次推移（京都府）	100
9	平成30年度 幼稚園の園管理下における事故災害（京都府）	101
10	平成30年度 幼稚園の交通事故災害（京都府）	102
11	平成30年度 小学校の学校管理下における事故災害（京都府）	103
12	平成30年度 小学校の交通事故災害（京都府）	104
13	平成30年度 中学校の学校管理下における事故災害（京都府）	105
14	平成30年度 中学校の交通事故災害（京都府）	106
15	平成30年度 高等学校の学校管理下における事故災害（京都府）	107
16	平成30年度 高等学校の交通事故災害（京都府）	108
17	平成30年度 重災害事故発生状況	109
18	平成30年度 交通事故（全体及び重災害事故）の発生状況	112
19	学校給食実施状況	114
20	令和元年度 学校給食における栄養摂取状況	114
21	令和元年度 学校給食における食品群別摂取状況	115
22	令和元年度 体育・スポーツ、健康安全教育研究推進校等	116
23	令和元年度 京都府健康教育推進優良校表彰（健やか賞）・学校給食優良学校等表彰被表彰校一覧	117

# 令和元年度児童生徒の健康診断及び新体カテスト結果の調査 実施要領

## 1 目的

定期健康診断及び新体カテストの結果に基づき、児童生徒の体格・体力、健康状態を明らかにして、学校体育及び学校保健の充実のための基礎資料とする。

## 2 調査内容

- |                              |            |
|------------------------------|------------|
| (1) 体格・体力に関する調査              | (体力調査シート)  |
| (2) 運動・スポーツ・朝食（ア～カ）に関する調査    | (体力調査シート)  |
| (3) 疾病に関する調査                 | (健康調査シートA) |
| (4) 健康診断集計表                  | (健康調査シートA) |
| (5) その他の疾病・異常調査              | (健康調査シートB) |
| (6) 傷病等による長期欠席者及び保健室登校に関する調査 | (健康調査シートC) |

## 3 調査対象者及び人数

### (1) 体格・体力

校 種	調査対象者（※1）	1校あたりの調査人数
小学校及び義務教育 学校（前期課程）	各学年男女 各 3人	36人
中学校及び義務教育 学校（後期課程）	各学年男女 各 5人	30人
高等学校（全日制）	各学年男女 各 10人	60人
高等学校（定時制）	各学年男女 各 10人	80人
高等学校（スポーツ総合専攻） （スポーツ健康科学科）	各学年男女 各 10人	60人

※1 在籍児童生徒が上記人数に満たない場合は、在籍数を対象とする。

※2 スポーツ健康科学科及び普通科スポーツ総合専攻を有する高等学校の場合は、該当する各学年男女各 10 人を加えて計 120 人とする。

### (2) 健康診断

全児童生徒（各学年毎に男女別で集計）

## 調 査 の 概 要

### 1 調査の目的

府内の幼児、児童及び生徒の健康及び体格・体力の実態を把握し、今後の健康安全教育推進のための資料とする。

### 2 調査対象

- (1) 調査対象 京都府内の公立の幼稚園、小・中・高等・特別支援学校の幼児、児童及び生徒  
 (2) 標本数 ※給食を除く調査内容は、小学校に義務教育学校前期課程、中学校に義務教育学校後期課程を含む。

調査内容	校 種	年 齢 ( 歳 )	標 本 数 ・ 対 象 校	備 考
体 格  体 力	小 学 校	6	1, 154 人	京都府内児童、生徒 無作為抽出
		7	1, 160 人	
		8	1, 168 人	
		9	1, 172 人	
		10	1, 179 人	
		11	1, 178 人	
		<b>小 計</b>	<b>7, 011 人</b>	
	中 学 校	12	914 人	
		13	925 人	
		14	923 人	
		<b>小 計</b>	<b>2, 762 人</b>	
	高 等 学 校 (全日制)	15	1, 040 人	
		16	1, 040 人	
		17	1, 041 人	
		<b>小 計</b>	<b>3, 121 人</b>	
	高 等 学 校 (定時制)	15	91 人	
16		111 人		
17		95 人		
18		80 人		
	<b>小 計</b>	<b>377 人</b>		
	<b>合 計</b>	<b>13, 271 人</b>		
保 健	小 学 校	59, 905 人	京都府内全児童生徒	
	中 学 校	29, 646 人		
	高 等 学 校 (全日制)	30, 938 人		
	高 等 学 校 (定時制)	871 人		
	<b>合 計</b>	<b>121, 360 人</b>		
安 全	幼 稚 園	3, 820 人	京都府内公立学校 (平成30年度)	
	小 学 校	61, 133 人		
	中 学 校	29, 924 人		
	高 等 学 校	32, 157 人		
	特 別 支 援 学 校	1, 570 人		
	<b>合 計</b>	<b>128, 604 人</b>		
給 食	小 学 校	365 校	京都府内公立学校給食実施校 (京都市含む) (平成30年度) ※隔年調査のため、昨年度の 数値を掲載	
	中 学 校	163 校		
	義 務 教 育 学 校	7 校		
	高 等 学 校 (夜間定時制)	8 校		
	特 別 支 援 学 校	16 校		
	<b>合 計</b>	<b>559 校</b>		

\* 給食のみ京都市立学校を含む

### 3 調査内容

- (1) 体 格 …… 学校保健安全法による定期健康診断項目  
 (2) 体 力 …… スポーツ庁制定の新体力テスト項目  
 (3) 疾 病 ・ 異 常 …… 学校保健安全法による定期健康診断項目  
 (4) 安 全 …… 学校事故災害状況  
 (5) 給 食 …… 学校給食実施状況等調査 (隔年)、学校給食栄養報告 (週報)

## 統計（比較・分析方法）について

### ◆標準偏差（SD）

データから平均値を算出し、それを基準に集団の散らばり具合を示す度合い。

標準偏差の値が大きい場合は、その集団の散らばりが大きく、小さい場合は集団の散らばりが小さいと考えられる。

### ◆Tスコア

個人の記録を集団の平均値と比較し、集団の中における個人の相対的な位置を知ることができる。

集団の平均を50点とし、そこから標準偏差の1倍離れたものを40点と60点に、2倍離れたものを30点と70点に換算した数値をTスコアとして表している。

[Tスコアの算出方法]

Tスコアは、個々の測定値（X）、平均値（M）、標準偏差（SD）を使って、次の公式で求めることができる。なお、50m走のように、数値が小さいものほど記録が良いものについては、計算の際に（M-X）として計算する。

$$Tスコア = \frac{(X-M)}{SD} \times 10 + 50$$

### ◆テストの得点表および総合評価について

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

【小学校項目別得点表】

【男子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

【女子】

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

### 【中・高等学校項目別得点表】

【男子】	得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
	10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4' 59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
	9	51~55	33~34	58~63	60~62	5' 00"~5' 16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
	8	47~50	30~32	53~57	56~59	5' 17"~5' 33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
	7	43~46	27~29	49~52	53~55	5' 34"~5' 55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
	6	38~42	25~26	44~48	49~52	5' 56"~6' 22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
	5	33~37	22~24	39~43	45~48	6' 23"~6' 50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
	4	28~32	19~21	33~38	41~44	6' 51"~7' 30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
	3	23~27	16~18	28~32	37~40	7' 31"~8' 19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
	2	18~22	13~15	21~27	30~36	8' 20"~9' 20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
	1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9' 21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

【女子】	得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
	10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3' 49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
	9	33~35	26~28	58~62	50~52	3' 50"~4' 02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
	8	30~32	23~25	54~57	48~49	4' 03"~4' 19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
	7	28~29	20~22	50~53	45~47	4' 20"~4' 37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
	6	25~27	18~19	45~49	42~44	4' 38"~4' 56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
	5	23~24	15~17	40~44	39~41	4' 57"~5' 18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
	4	20~22	13~14	35~39	36~38	5' 19"~5' 42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
	3	17~19	11~12	30~34	32~35	5' 43"~6' 14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
	2	14~16	8~10	23~29	27~31	6' 15"~6' 57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
	1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6' 58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

### 総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

〔参考資料①〕

### 新体力テストで測定できる体力・運動能力

テスト項目	体力	運動能力
握力	筋力（大きな力を出す能力）	/
上体起こし	筋力（大きな力を出す能力） 筋持久力（筋力を持続する能力）	
長座体前屈	柔軟性（大きく関節を動かす能力）	
反復横とび	敏捷性（すばやく動作を繰り返す能力）	
持久走 20mシャトルラン	全身持久力（運動を継続する能力）	走能力
50m走	スピード（すばやく移動する能力）	走能力
立ち幅とび	瞬発力（すばやく動き出す能力）	跳躍能力
ボール投げ	巧緻性（運動を調整する能力） 瞬発力（すばやく動き出す能力）	投球能力

※ボール投げ…〔小学校〕ソフトボール投げ〔中学校・高等学校〕ハンドボール投げ

【参考資料②】

新体カテスト項目と運動特性（動きの特性）との関連  
（新体カテストが測定する運動特性）

運動特性（動きの特性）	運動特性を評価できる新体カテスト項目
すばやさ	反復横とび・50m走
動きを持続する能力(ねばり強さ)	上体起こし・20mシャトルラン・持久走
タイミングの良さ	反復横とび・立ち幅とび・ボール投げ
力強さ	握力・上体起こし・ボール投げ 50m走・立ち幅とび
体の柔らかさ	長座体前屈

【参考資料③】

学習指導要領における運動の領域と新体カテスト項目の運動特性との関連

学年	運動領域	運動特性（動きの特性）				
		すばやさ	動きを持続する能力	タイミングの良さ	力強さ	体の柔らかさ
小学 5・6年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上運動	●		●	●	●
	水泳		●	●	●	
	ボール運動 表現運動	●	●	●	●	●
中学 1・2年	体づくり運動	●	●	●	●	●
	器械運動			●	●	●
	陸上運動	●	●	●	●	●
	水泳	●	●	●	●	
	球技	●	●	●	●	
	武道 ダンス	●	●	●	●	●

「子どもの体力向上のための取組ハンドブック」（文部科学省）から



参考資料④

【昭和60年度の体力テストの結果】

男 子		小学校		中学校			高等学校		
		小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
		10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
反復横とび (回)	全 国	39.46	42.72	39.78	42.40	44.42	45.04	47.12	47.49
	京都府	38.61	41.74	39.05	41.47	43.18	45.66	47.53	49.23
垂直とび (cm)	全 国	35.15	38.96	42.70	48.94	54.71	58.73	61.28	63.62
	京都府	34.08	38.49	42.54	49.29	54.11	58.07	60.69	62.73
背筋力 (kg)	全 国	59.16	70.13	81.76	99.45	113.92	120.01	131.17	136.83
	京都府	56.40	67.62	79.63	95.84	111.68	122.41	136.71	142.48
握力 (kg)	全 国	18.35	21.08	25.14	31.61	36.86	41.39	44.36	46.09
	京都府	17.79	20.46	24.84	30.69	36.49	41.39	44.12	46.23
伏臥上体そらし (cm)	全 国	45.67	47.33	48.43	51.07	54.01	55.66	57.99	59.56
	京都府	45.47	47.34	49.83	51.87	54.82	55.91	57.76	59.14
立位体前屈 (cm)	全 国	7.97	8.10	8.69	9.95	10.75	12.07	13.46	14.00
	京都府	6.39	6.55	7.37	8.09	9.42	11.67	13.09	19.91
踏台昇降 (指数)	全 国	70.48	71.03	70.14	72.15	69.57	69.45	70.49	70.53
	京都府	73.41	70.02	69.70	72.89	72.93	70.86	72.94	73.26
50m走 (秒)	全 国	9.05	8.75	8.40	7.90	7.57	7.45	7.26	7.18
	京都府	8.99	8.71	8.32	7.93	7.57	7.37	7.22	7.12
走り幅とび (cm)	全 国	305.7	329.33	347.19	383.84	411.92	428.48	445.61	454.80
	京都府	308.23	326.55	351.94	381.29	411.52	431.88	442.85	456.21
ボール投げ (m)	全 国	29.94	33.98	19.27	22.10	24.41	26.55	28.28	29.39
	京都府	28.94	32.85	19.46	21.89	24.02	26.46	27.44	28.45
けんすい (回)	全 国	30.18	32.00	3.93	5.57	6.90	7.07	8.87	9.74
	京都府	29.56	27.52	3.21	4.13	5.18	5.80	7.55	7.85
持久走 (秒)	全 国			386.42	366.40	360.90	355.24	350.21	350.79
	京都府			395.15	377.77	365.56	360.27	355.72	349.84
ジグザグドリフ ル	全 国	18.45	17.23						
	京都府	20.22	18.17						
連続逆上がり (回)	全 国	4.21	4.54						
	京都府	3.37	3.75						

女 子		小学校		中学校			高等学校		
		小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
		10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
反復横とび (回)	全 国	37.94	41.21	37.57	39.02	39.62	39.84	40.45	40.94
	京都府	36.82	39.90	36.37	37.85	38.05	39.73	41.07	41.82
垂直とび (cm)	全 国	33.64	37.28	38.81	42.04	42.75	44.42	45.05	44.96
	京都府	32.19	36.01	38.29	41.67	42.58	43.65	44.17	45.03
背筋力 (kg)	全 国	48.54	59.18	65.00	72.79	75.20	79.54	82.52	84.06
	京都府	47.21	55.50	62.66	71.84	75.81	76.52	84.20	85.14
握力 (kg)	全 国	16.93	20.49	23.11	25.56	26.89	27.97	29.29	29.54
	京都府	16.66	19.33	21.85	24.35	25.98	27.59	28.48	29.32
伏臥上体そらし (cm)	全 国	46.63	50.07	51.19	53.48	54.71	56.24	57.48	57.66
	京都府	46.28	47.83	51.58	53.66	55.61	55.97	57.59	58.64
立位体前屈 (cm)	全 国	10.25	11.12	12.56	13.53	14.06	14.83	15.56	15.62
	京都府	8.92	9.72	10.75	12.50	12.93	14.62	16.11	16.86
踏台昇降 (指数)	全 国	65.71	66.14	67.61	68.19	66.33	64.35	66.16	65.83
	京都府	68.59	65.40	64.16	65.83	64.80	64.68	67.72	67.21
50m走 (秒)	全 国	9.34	9.00	8.77	8.57	8.62	8.78	8.70	8.65
	京都府	9.25	8.98	8.73	8.61	8.65	8.70	8.59	8.56
走り幅とび (cm)	全 国	276.04	297.25	309.34	322.45	318.07	318.7	319.68	323.74
	京都府	278.83	296.22	307.64	316.07	319.75	320.81	324.88	330.25
ボール投げ (m)	全 国	17.60	20.52	13.97	15.36	15.63	16.42	16.58	17.00
	京都府	16.57	19.23	13.51	14.94	15.19	16.09	16.69	17.08
けんすい (回)	全 国	26.12	25.66	29.59	28.24	28.64	28.70	30.36	32.20
	京都府	23.90	21.49	30.65	30.43	29.49	30.65	29.36	32.59
持久走 (秒)	全 国			272.46	267.11	279.19	283.46	282.05	282.23
	京都府			282.54	280.75	287.09	281.99	280.71	280.07
ジグザグドリフ ル	全 国	20.26	18.60						
	京都府	21.74	20.02						
連続逆上がり (回)	全 国	4.27	4.37						
	京都府	3.65	3.07						

データ元:「京都府児童生徒の健康と体力の現状」(昭和60年度版)

京都府標本数:年齢別…各800人

※けんすい…小学校及び中高女子は斜懸垂腕屈伸

※持久走…男子1500m、女子1000m(※新体力テストと同様)

※ボール投げ使用球…11歳までは、ソフトボール・12歳以上は、ハンドボール

※反復横とび…11歳までは100cm、中学校以上は120cm(※新体力テストでは、100cm)

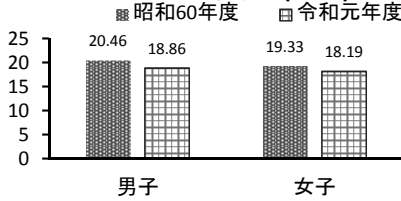
参考資料⑤

【本府児童生徒の体力結果比較（昭和60年・令和元年）】

下のグラフは、比較可能な体力テスト項目（握力・50m走・ボール投げ）における本府児童生徒の昭和60年度結果と、今年度の新体力テスト結果を比較したものである。

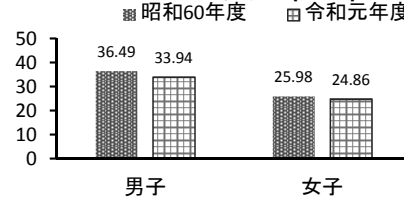
50m走（14歳）を除く、すべての項目において昭和60年度の結果を下回っており、その差は年々広がっており、各校での課題解決に向けた、継続的な取組が必要である。

握力結果推移(11歳)



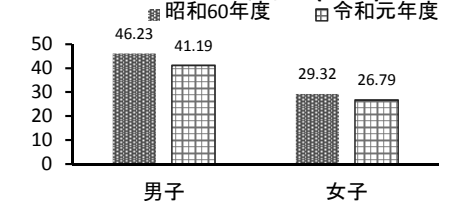
握力	昭和60年度	令和元年度
11歳 男子	20.46	18.86
11歳 女子	19.33	18.19

握力結果推移(14歳)



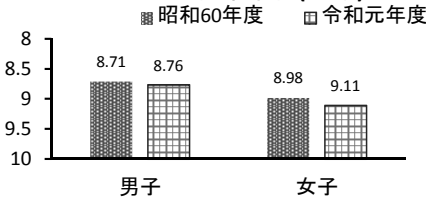
握力	昭和60年度	令和元年度
14歳 男子	36.49	33.94
14歳 女子	25.98	24.86

握力結果推移(17歳)



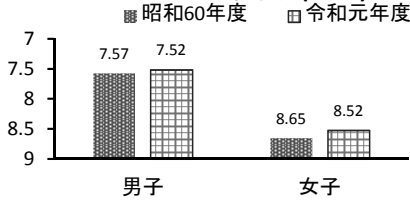
握力	昭和60年度	令和元年度
17歳 男子	46.23	41.19
17歳 女子	29.32	26.79

50m走結果推移(11歳)



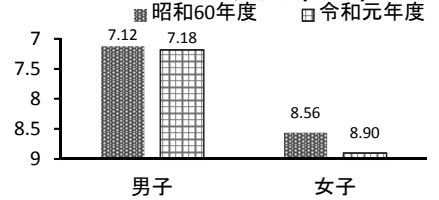
50m走	昭和60年度	令和元年度
11歳 男子	8.71	8.76
11歳 女子	8.98	9.11

50m走結果推移(14歳)



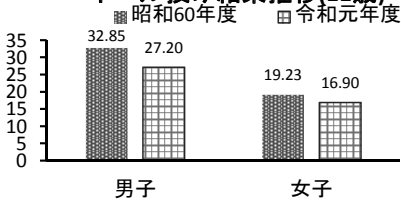
50m走	昭和60年度	令和元年度
14歳 男子	7.57	7.52
14歳 女子	8.65	8.52

50m走結果推移(17歳)



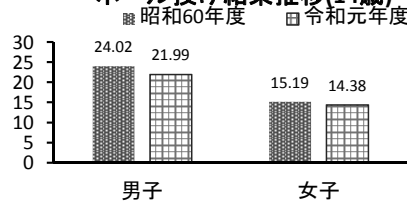
50m走	昭和60年度	令和元年度
17歳 男子	7.12	7.18
17歳 女子	8.56	8.90

ボール投げ結果推移(11歳)



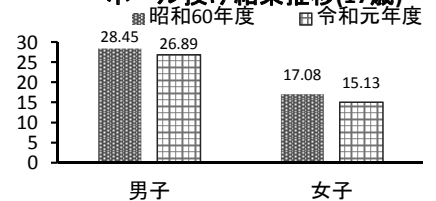
ボール投	昭和60年度	令和元年度
11歳 男子	32.85	27.20
11歳 女子	19.23	16.90

ボール投げ結果推移(14歳)



ボール投	昭和60年度	令和元年度
14歳 男子	24.02	21.99
14歳 女子	15.19	14.38

ボール投げ結果推移(17歳)



ボール投	昭和60年度	令和元年度
17歳 男子	28.45	26.89
17歳 女子	17.08	15.13