

学 校 名		木津川市立山城中学校			
該当項目に <input checked="" type="checkbox"/>	実施項目	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間 (毎年6月)	<input type="checkbox"/> 食育の日 (毎月19日)	<input checked="" type="checkbox"/> 食育月間 以外の取組	<input type="checkbox"/> 実施 なし
	取組内容	<input checked="" type="checkbox"/> 教科等 家庭科 <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 教科等 () <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ()	<input checked="" type="checkbox"/> 教科等 (総合) <input type="checkbox"/> 学校行事等 <input type="checkbox"/> 部活動 <input checked="" type="checkbox"/> 特別活動 (給食・クラブ活動・ 委員会活動・健康教 育に関する授業) <input type="checkbox"/> その他 ()	
取組内容		<p>食育月間 取組名「 離乳食をつくる 」 実施学年等 中学3年 全クラス 幼児の発達と生活に関心を持ち、子どもの成長を理解することで、自分たちの生活や成長過程についても理解できるようにする。「離乳食作り」を通して、栄養バランスの基本や安全な調理について理解する。 <取組内容> ① 自分で離乳食メニューを考える ・調理器具を清潔にすること。 ・材料は月齢に応じた食品を選び、栄養バランスを考えること。 ・調理の仕方は、月齢に応じた堅さにし、うす味にすること。 ・食べる習慣作りのため、見た目は子どもの興味をひくようにする。 ②メニューを決定し、調理実習を行う ・今回は「じゃがいもおやき」と 「フルーツヨーグルト」を作った。 ③ 調理実習の振り返りを行う。 ・味、食感、調理手順を振り返りながら、改善点を考える。 ・自分達で対象年齢に応じた離乳食のメニューを1品考え、材料、調理方法、盛り付け図など、レポートを書く。</p> <p>食育月間以外の取り組み 取組名「 日本の朝食を知ろう 」 実施学年等 中学1年 全クラス ・日本と世界の朝食の違いを知り、日本の朝食のよさを知る。(食文化) ・栄養バランスのとれた朝食の組み合わせを考える。(心身の健康) <取組内容> ①日本の朝食と世界の朝食を比較する。 ・さまざまな国の朝食の写真を見て、違いを考える。 ②日本の朝食の説明 ・主食、主菜、副菜がそろっており、栄養バランスのとれた食事であることを知る。 ③まとめ ・朝食を食べるよう、よびかける。</p>			