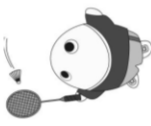


(全員に)

問13 この1年間にあなたが行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。(複数回答可)  
ただし、職業として行ったものは除きます。

1. 体操 (ラジオ体操、ストレッチ運動などを含む)
2. ウォーキング (散歩、ジョギング)
3. ランニング、ジョギング
4. ハイキング、オリエンテーリング
5. 自転車、サイクリング
6. 水中ウォーキング (アクアエクササイズを含む)
7. エアロビクス、ヨガ
8. 補強運動 (確立で伏せなど)、室内運動器具 (ウエイト器具など) を使ってする運動
9. ダンス (ウォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、ヒップホップダンスなどを含む)
10. 軽い球技 (キャッチボールなど)
11. ボウリング
12. ニュースポーツ (ゲートボール、グラウンドゴルフなど)
13. 陸上競技
14. 水泳
15. 野球
16. ソフトボール
17. サッカー、フットサル
18. テニス、ソフトテニス
19. バレーボール、ビーチバレー
20. バスケットボール
21. バドミントン
22. 卓球
23. ゴルフ
24. 合道、アーチェリー
25. 柔道、剣道、空手道 (その他武道を含む)
26. ボクシング、レスリング (その他格闘技を含む)
27. スキー、スノーボード
28. スケート、フィギュアスケート
29. 登山、クライミング
30. キャンプ
31. マリンスポーツ (ボート、ヨット、スクーバダイビング、カヌー、サーフィンなど)
32. エアスポーツ (グライダー、ハンググライダー、スカイダイビングなど)
33. 障害者スポーツ (肢体不自由) 車いすバスケットボール・車いすマラソン・シッティングバレーボールなど
34. 障害者スポーツ (視覚障害) フラインドテニス・ゴールボール・ブラインドサッカーなど
35. 障害者スポーツ (その他) ボッチャ・卓球バレーなど
36. その他 ( )
37. 運動やスポーツはしなかった → 問16にお進みください



散歩やストレッチ運動なども「運動やスポーツ」に含まれます。

(問13で「1. 体操 (ラジオ体操、ストレッチ運動などを含む)」～「36. その他」と答えた方に)  
問14 その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。  
(〇は1つだけ)

1. 年151日以上 (週に3日以上)
2. 年51日～150日 (週に1～2日)
3. 年12日～50日 (月に1～3日)
4. 年4日～11日 (3か月に1～2日)
5. 年に1～3日

5

(問13で「1. 体操 (ラジオ体操、ストレッチ運動などを含む)」～「36. その他」と答えた方に)  
問15 あなたがその運動やスポーツをしたのはどのような理由からですか。(複数回答可)

1. 健康・体づくりのため
2. 楽しみ、気分転換として
3. 運動不足を感じるから
4. 精神の修養や訓練のため
5. 自己の記録や能力を向上させるため
6. 家族のふれあいとして
7. 友人・仲間との交流として
8. 美容や肥満解消のため
9. その他 ( )
10. 特に理由はない

(問13で「37. 運動やスポーツはしなかった」と答えた方に)

問16 この1年間に、運動やスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(複数回答可)

1. 仕事 (家事・育児・介護を含む) が忙しくて時間がいないから
2. 体が弱いから
3. 年をとったから
4. 場所や施設がないから
5. 仲間がいないから
6. 指導者がいないから
7. 費用がかかるから
8. 面倒だから
9. 運動やスポーツをする場所まで行くのが大変だから
10. 手伝ってくれる人 (介助者やスポーツボランティアなど) がいないから
11. 運動・スポーツは好きではないから
12. 機会がない
13. その他 ( )
14. 特に理由はない

(全員に)

問17 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・治道などで実際にスポーツを観戦しましたか。  
観戦した観客をこの中からお選びください。(複数回答可)

※観戦するスポーツの別は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

1. 野球
  2. 相撲
  3. サッカー、フットサル
  4. ラグビー、アメリカンフットボール
  5. マラソン、駅伝
  6. ゴルフ
  7. 陸上競技
  8. ボクシング、レスリング (その他格闘技含む)
- ※ 選択肢は、次ページに続きます ※

6

※ 選択肢の続きです ※

9. 柔道、剣道、空手道（その他武道含む）
10. スケート、フィギュアスケート
11. スキー、スキージャンプ、スノーボード
12. 水泳競技
13. ハレーボール、ビーチバレー
14. バスケットボール
15. テニス、ソフトテニス
16. ソフトボール
17. 卓球
18. バドミントン
19. ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、ヒップホップなど）
20. 障害者スポーツ（パラリンピック競技種目など）
21. その他（ ）
22. 観戦しなかった

（全員に）

問18 あなたは、この1年間にテレビ・ラジオ・インターネット上でスポーツを観戦しましたか。  
観戦した種目をこの中からお選びください。（複数回答可）

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子ども部活動などの試合を含みます。

1. 野球
2. 相撲
3. サッカー、フットサル
4. ラグビー、アメリカンフットボール
5. マラソン、駅伝
6. ゴルフ
7. 陸上競技
8. ボクシング、レスリング（その他格闘技含む）
9. 柔道、剣道、空手道（その他武道含む）
10. スケート、フィギュアスケート
11. スキー、スキージャンプ、スノーボード
12. 水泳競技
13. ハレーボール、ビーチバレー
14. バスケットボール
15. テニス、ソフトテニス
16. ソフトボール
17. 卓球
18. バドミントン
19. ダンス（ダンススポーツ、社交ダンス、ヒップホップなど）
20. 障害者スポーツ（パラリンピック競技種目など）
21. その他（ ）
22. 観戦しなかった

（全員に）

問19 あなたは、この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。（〇は1つだけ）

1. 日常的・定期的に行った
2. イベント・大会で不定期に行った
3. 行っていない

→問21にお進みください



スポーツボランティアにはいろいろな種類があります。  
問20の選択肢を参考にしてください。

（問19で「1.日常的・定期的に行った」「2.イベント・大会で不定期に行った」と答えた方に）

問20 具体的には、どのようなスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。（複数回答可）

1. スポーツの指導・コーチ
2. 地域のクラブ・チームやスポーツ少年団などの運営や活動の手伝い（クラブ役員、世話役、運搬・運転など）
3. スポーツ施設の管理の手伝い（清掃、用具の準備・後片付け、車の誘導など）
4. 大会やイベントなどにおいて専門的な立場からの支援（審判員、テータ処理、通訳など）
5. 大会やイベントなどでの一般的な支援（受付・案内、記録・掲示、接待、運搬・運転など）
6. 障害者のスポーツ活動に対する支援
7. その他（ ）



前半戦、終了です。  
ここから後半戦スタートです！

（全員に）

問21 あなたは、どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり届けたりすると感じますか。（複数回答可）

1. 好きなスポーツの普及・支援
2. 家族や仲間への支援
3. 地域での居場所、役割、生きがい
4. 出会い・交流の場
5. 指導・大会運営スキルの取得・活用
6. ボランティアに関する顕彰や表彰
7. 交通費などの最低限の費用扶助
8. 職場や家族の理解
9. ボランティア活動に関する情報提供
10. その他（ ）
11. どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
12. わからない