

4月こんだてひょう

大山崎町立第二大山崎小学校

日付	こんだてめい	加計 (kcal) タバコ(g)	おもなざいりょう					
			血やにくになる		体の調子をととのえる		力や熱のもとになる	
12 金	わかめごはん ぎゅうにゅう にくじゃが もやしのみナムル	599 21	ちくわ ぎゅうにゅう	わかめ ぎゅうにく	もやし たまねぎ つきこんにゃく	ほうれんそう にんじん グリブ	ごまあぶら ごめ じゃがいも さとう	ごま むぎ あぶら
15 月	げんまいりごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 じゃこのカレーふうみあげ	634 26	ぎゅうにゅう とうふ たまご	ぶたにく たづくり あおのり	しょうが たまねぎ たけのこ にら	にんにく にんじん ほししいたけ	ごめ あぶら ごまあぶら	げんまい さとう こむぎこ
16 火	こがたコッペパン ぎゅうにゅう かしわのこはくあげ やさしいっぱいスープ たけのこむしパン	641 26	ぎゅうにゅう ベーコン	とりにく	しょうが たまねぎ たけのこ	にんじん キャベツ	パン こむぎこ	あぶら さとう
17 水	ビーフカレー ぎゅうにゅう フルーツのヨーグルトあえ	703 22	ぎゅうにゅう チーズ	スキムミルク ヨーグルト	にんにく たまねぎ セロリー みかんかん	しょうが にんじん りんご ももかん	ごめ あぶら バター	むぎ じゃがいも こむぎこ
18 木	たけのこごはん ぎゅうにゅう キャベツのツナいため おやこスープ	565 23	あぶらあげ ツナ とりにく	ぎゅうにゅう たまご	たけのこ キャベツ ほうれんそう	にんじん にら	ごめ さとう じゃがいも	ごまあぶら ごま
19 金	ごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ ごまあえ みそしる	649 24	ぎゅうにゅう あおのり とうふ	ちくわ チーズ わかめ	キャベツ ねぎ	ほうれんそう たまねぎ	ごめ あぶら	こむぎこ ごま
22 月	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしょうがやき ひじきのいために みそしる	577 24	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	とりにく あぶらあげ	しょうが キャベツ	にんじん たまねぎ	ごめ あぶら	さとう
23 火	こがたコッペパン ぎゅうにゅう スパゲティミートソース やさしいため	679 26	ぎゅうにゅう ぶたにく	ぎゅうにく	パセリ キャベツ もやし	たまねぎ にんじん にら	パン あぶら	スパゲティ
24 水	たけのこずし ぎゅうにゅう キャベツとぶたにくのみそいため すましじる	557 23	しらす のり ぶたにく	たまご ぎゅうにゅう とうふ	たけのこ ほししいたけ ねぎ キャベツ	にんじん ふき しょうが ピーマン	ごめ あぶら	さとう
25 木	ごはん ぎゅうにゅう チリコンカン カルちゃんサラダ	661 27	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ツナ	だいす ひじき しらす	たまねぎ にんにく こまつな	にんじん キャベツ	ごめ あぶら ごま	じゃがいも さとう
26 金	ごはん ぎゅうにゅう さかなフライカクテルソースぞえ もやしのカレーソテー オニオンスープ	659 26	ぎゅうにゅう たまご	ホキ ベーコン	もやし たまねぎ セロリー	パセリ にんじん ほうれんそう	ごめ あぶら	こむぎこ さとう

学校給食の主な食材の産地をお知らせします。
～4月の主な食材の産地は以下のとおりです。（資料提供（財）京都府学校給食会）

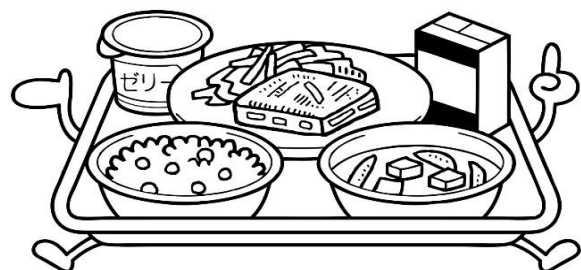
米 京都（ヒノヒカリ）
麦 福井
牛乳 京都

牛肉 北海道 他
豚肉 愛知 他
鶏肉 京都

ホキ ニューージーランド
しらす干し 国産

じゃがいも 鹿児島 他
もやし 岐阜
玉ねぎ 長崎 他
にんじん 徳島 他
ふき 大阪 他
パセリ 香川 他
土生姜 高知
ねぎ 京都・滋賀
ピーマン 宮崎 他
にんにく 青森
セロリ 静岡

土生姜 高知
ねぎ 京都・滋賀
ピーマン 宮崎 他
にんにく 青森
セロリ 静岡
ニラ 高知
小松菜 京都
ほうれん草 京都・滋賀
キャベツ 京都 他
ひじき 長崎



安心・安全に注意し、
毎日おいしい給食、楽しい給食を
味わってほしいと思います！