令和２年１月　南陽高等学校・附属中学校　部活動月間計画表

月日	曜日	グラウンド										武道場				体育館							文化系														局				同好会			
		サッカー	陸上		男子ソフト	女子ソフト	野球	男子テニス		女子テニス		剣道	なぎなた		卓球	男子バレー	女子バレー	男子バスケ		女子バスケ		バド	美術		書道		マジック		吹奏楽		文芸		ＥＳＳ		自然科学		新聞		放送		伝統文化			
		高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	高校	高校	高校	中学	高校	中学	高校	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	高校	中学	囲碁・将棋	華道	かるた	かるた中学
1	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
2	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
3	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
4	土	×	8:00～12:00	×	×	×	×	9:00~13:00	×	×	×	×	13:00～16:00	13:00～16:00	×	×	外10:00～14:00	○	×	8:30～12:30	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
5	日	初試り9:00～13:00	14:30～17:00	15:00～17:00	12:00～16:00	13:00～15:00	13:00~17:00	大会	×	×	×	×	9:00～12:00	×	13:00～16:00	×	9:00～13:00	○	×	8:30～12:30	×	13:00～17:00	×	×	9:00～12:00		×	×	9:00～12:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
6	月	11:00～14:00	13:30～17:00	14:00～17:00	8:00～11:00	8:30～11:00	12:30~16:30	大会	×	午前	午前	9:00～12:00	13:00～16:00	13:00～16:00	公9:00～16:00	×	13:00～17:00	○	8:30～11:30	13:00～17:00	8:30～11:30	試合9:00~18:00	×	×	9:00～12:00		×	×	9:00～12:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
7	火	14:00～	8:00～11:00	8:00～11:00	11:00～14:00	11:00～14:00	8:00~12:00	×	13:00~17:00	午前	午前	13:00～17:00	×	×	×	11:30～14:30	14:30～17:30	○	11:30～14:30	8:30～12:30	11:30～14:30	練12:00~17:00	×	×	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
8	水	13:00～14：30	14:00～16:00	14:30～16:00	13:00～16:00	×	13:00~17:00	午後	午後	午後	午後	13:00～15:30	平常練習	平常練習	×	平常練習	16:00～17:30	平常練習	×	平常練習	×	15:30～17:30	13:00～17:00	13:00～17:00	13:00～15:00		×	×	13:00～17:00	13:00～17:00	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動
9	木	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	c	c	平常練習		平常練習	平常練習	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		平常活動	平常活動	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	平常活動	平常活動
10	金	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	×	×	×	×	×	×	×	平常練習		×	×	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	×	×
11	土	公9:30～13:00	12:30～15:00	外9:00～12:00	13:00～16:00	×	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00	外9:00～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00	13:00～16:00	14:30～11:30	11:30～14:30	8:00～11:30	8:30～11:30	11:30～14:30	8:30～11:30	14:30～18:00	×	×	外9:00～14:00		×	×	本番	本番	×		×		×	×	×		9:00～12:00	×	×	×	×	×
12	日	14:00～	×	×	11:00～14:00	11:00～14:00	8:00~12:00	13:00～17:00	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	×	9:00～12:00	9:00～12:00	×	9:00～13:00	13:00～17:00	11:00～14:30	×	14:30～17:30	×	8:30～11:30	×	×	×		×	×	9:00～12:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
13	月	公9:30～11:00	13:30～	14:00～17:00	8:00～11:00	8:00～11:00	11:00~15:00	9:00～13:00	×	13:00~17:00	13:00~17:00	13:00～17:00	×	×	9:00～12:00	13:00～17:00	8:30～11:30	14:00～	11:30～14:30	14:30～17:30	11:30～14:30	公9:00~17:00	×	×	×		×	×	9:00～12:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	公式戦	公式戦
14	火	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	平常活動	平常活動
15	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	平常練習		×	×	15:40～18:15	15:50～17:15	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動
16	木	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		平常活動	平常活動	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	×	×
17	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×	×	×	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
18	土	×	×	外	×	×	×	×	大会	×	大会	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	公9:00~17:00	×	×	×		×	×	本番	本番	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
19	日	8:00～11:00	8:00～11:00	×	14:00～17:00	14:00～17:00	11:00~15:00	13:00~17:00	×	9:00~13:00	大会	13:00～17:00	外9:00～16:00	×	9:00～12:00	公11:30～17:00	公9:00～17:00	14:00～	×	8:30～12:30	×	公9:00~17:00	×	×	×		×	×	9:00～12:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
20	月	×	10:30～14:00	11:00～14:00	8:00～11:00	8:00～11:00	13:00~17:00	平常練習	×	×	×	9:30～11:30	11:30～14:00	11:30～14:00	14:00～16:30	×	×	11:00～	13:30～16:30	11:30～14:30	13:30～16:30	8:30～11:30	×	×	×		×	×	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		×	×	平常活動		平常活動	平常活動	平常活動	×	×	×
21	火	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	×	×	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	平常活動	平常活動
22	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	平常練習		×	×	15:40～18:15	15:50～17:15	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	×	平常活動	平常活動	平常活動
23	木	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		平常活動	平常活動	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	×	×
24	金	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習		×	×	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動
25	土	～13:00	14:30～17:00	15:00～17:00	13:00～16:00	×	13:00~17:00	9:00~13:00	9:00~13:00	13:00~17:00	13:00~17:00	11:30～14:00	14:00～17:00	×	9:00～11:30	8:30～11:30	8:30～11:30	公11:30～	8:30～11:30	11:30～14:30	8:30～11:30	14:30～18:00	×	×	×		14:00～17:00	14:00～17:00	本番	本番	×		×		×	×	×		9:00～12:00	×	×	×	×	×
26	日	公13:00～15:00	×	外13:00～16:00	練8:00～13:00	9:00～12:30	13:00~17:00	13:00~17:00	×	9:00~13:00	9:00~13:00	14:00～17:00	8:30～11:30	8:30～11:30	×	公9:00～17:00	公9:00～17:00	午前	×	8:30～12:30	×	13:00～17:00	×	×	×		×	×	9:00～12:00	×	×		×		×	×	×		×	×	×	×	×	×
27	月	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	×	×	平常練習	×	×	×	平常練習	×	×	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習		×	×	16:40～18:15	16:50～17:15	平常活動		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	平常活動	×	×	×
28	火	平常練習	平常練習	×	×	×	×	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	×	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	×	×	×		×		×	×	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	平常活動	平常活動
29	水	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常活動	平常活動	平常練習		×	×	15:40～18:15	15:50～17:15	平常活動		平常活動		×	×	×		平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動
30	木	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	×		平常練習	平常練習	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		平常活動	平常活動	×		平常活動	平常活動	平常活動	×	×	×
31	金	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	×	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常練習	平常活動	平常活動	平常練習		×	×	16:40～18:15	16:50～17:15	×		×		平常活動	平常活動	平常活動		平常活動	平常活動	×	×	平常活動	平常活動

＊　休養日…×　　公式戦…公○:○○～○:○○　　練習試合…練○:○○～○:○○　　校外練習…外○:○○～○:○○　　合宿…合　　遠征…遠