

8・9月

こんだてひょう

京丹後市立吉野小学校

令和5年8月8日

月	火	水	木	金
8月 28 ◇ガパオライス (麦ごはん) ◇春雨スープ ◇パインゼリー ◇牛乳	29 ◇ごはん ◇スタミナ肉じゃが ◇鉄火みそ ◇きゅうりの酢の物 ◇牛乳	30 ◇わかめごはん ◇ジャージャー麺 ◇五目炒め ◇冷凍みかん ◇牛乳	31 ◇ごはん ◇サバのカレー焼き ◇茎わかめ入りきんぴら ◇夏ののっぺい汁 ◇牛乳	9月 1 ◇ごはん(減量) ◇鶏肉とナスの辛味炒め ◇中華みそスープ ◇カルピス蒸しパン ◇牛乳
4 ◇ごはん ◇万願寺とナスの ミートグラタン ◇ベーコンとコーンの ソテー ◇コンソメスープ ◇牛乳	5 5年生 リクエスト こんだて	6 ◇メキシカンライス ◇スタミナ炒め肉みそ ◇フルーツポンチ ◇牛乳	7 ◇ごはん ◇キスの南蛮漬け ◇芋づるの煮つけ ◇かぼちゃのみそ汁 ◇牛乳	8 ◇ごまごはん(減量) ◇冷やしうどん ◇豚肉と野菜のソテー ◇ミディトマト ◇牛乳
11 ◇ごはん(特別栽培米) ◇厚揚げのみそ炒め ◇中華スープ ◇サーターアングラー ◇牛乳	12 ◇ごはん(特別栽培米) ◇へしこのバークドポテト ◇梅ドレッシング和え ◇かきたま汁 ◇牛乳	13 ◇ごはん(特別栽培米) ◇八宝菜 ◇秋ナスの肉みそかけ ◇ピリ辛きゅうり ◇牛乳	14 ◇ツナ大豆ごはん (特別栽培米) ◇切り干し大根の ポン酢炒め ◇豆腐団子のみそ汁 ◇ぶどう ◇牛乳	たんご・食の日 15 ◇ごはん(特別栽培米) ◇キスとサツマイモの 天ぷら ◇きゅうりとナスの 即席漬け ◇冬瓜のうすくず汁 ◇牛乳
18 敬老の日	19 ◇ごはん ◇チキンカツ ◇アーモンド和え ◇マカロニスープ ◇牛乳	20 ◇麦ごはん ◇カレー豆腐 ◇こんにゃくの ツルツル炒め ◇梨 ◇牛乳	21 ◇ひじきキムチチャーハン ◇じゃがいもとツナの 炒め物 ◇トマトと鶏の中華スープ ◇牛乳	22 ◇ごはん ◇白身魚の 夏野菜ソース焼き ◇かぼちゃときのこの ソテー ◇キャベツのスープ ◇牛乳
25 ◇ゆかりごはん ◇サバのトマトソース パスタ ◇鶏肉とピーマンの ソテー ◇ぶどうゼリー ◇牛乳	26 ◇ごはん ◇ナスのチーズバーグ ◇梨のサラダ ◇ジュリエンスープ ◇牛乳	27 ◇ごはん ◇かぼちゃの春巻き ◇野菜豆 ◇豚汁 ◇牛乳	歯の日 28 ◇大根菜飯 ◇ささみの甘酢がらめ ◇粉ふきいも ◇赤だし ◇牛乳	お月見 29 ◇ごはん ◇キスの磯辺あげ ◇ピーマンの昆布和え ◇お月見団子汁 ◇牛乳

じゅうごや
十五夜(9月29日)

今年の十五夜は9月29日です。この頃は空気が澄んで1年の中でも最も月がきれいに見える時期なので、十五夜の月は「中秋の名月」と呼ばれお月見をします。また、お月見は秋の収穫に感謝する行事で、月見団子やすすき、里いもなどの農作物を月にお供えします。

この日の給食の「お月見団子汁」は、月のように黄色くまんまるな手作りかぼちゃ団子をお汁の中に浮かべます。

