

3月



こんだてひょう

京丹後市立吉野小学校
令和5年2月28日

月	火	水	木	金
	3月13日～17日は、 きょうだんごしさんとかべつさいばいまい 京丹後市産特別栽培米 しょう を使用しています 	1 ・うずらたまごいりカレーライス（むぎごはん） ・ブロッコリーのサラダ ・ふくしんづけ ・ぎゅうにゅう 	2 ・ごはん ・マーボー豆腐 ・ごもくビーフン ・おさつスティック ・ぎゅうにゅう	ひなまつり 3 ・ひなずし ・おひたし ・とうふのすましじる ・さんしょくゼリー ・ぎゅうにゅう
6 ・キムタクごはん ・ささみとコーンのソテー ・はくさいのそぼろじる ・マラーカオ ・ぎゅうにゅう	7 ・ごはん ・トンカツみそだれかけ ・れんこんとしめじのいためもの ・わかめのすましじる ・ぎゅうにゅう	歯の日 8 ・むぎごはん ・だいずとひじきのこめこかきあげ ・はんぺんのあますあえ ・ごぼうのみそしる ・ぎゅうにゅう	9 ・ごはん ・さわらのさいきょうやき ・なのはなあえ ・さわにわん ・ぎゅうにゅう	10 ・ビビンバ ・ごもくスープ ・パナコッタいちごソースかけ ・ぎゅうにゅう
13 ・ごはん ・にくじゃが ・マロニーきんぴら ・きよみオレンジ ・ぎゅうにゅう	14 ・ごはん ・ささみのレモンソース ・いそかあえ ・かきたまスープ ・ぎゅうにゅう	15 世界の料理：韓国・中国 ・ごはん ・イカのチリソースあえ ・きりぼしだいこんのナムル ・ワントンスープ ・ぎゅうにゅう	16 ・ごはん（あかごめ） ・すごもりたまご ・そくせきづけ ・だいこんのみそしる ・ぎゅうにゅう	たんご・食の日 17 ・せきはん ・ハタハタのからあげ ・ゆかりあえ ・みずなとぶたにくのはりはりじる ・ぎゅうにゅう
20 ・ごはん ・クリスピーチキン ・くじょうねぎのサラダ ・じゃがいものスープ ・ぎゅうにゅう	21 しゅんぶん ひ 春分の日	22 6年生リクエストこんだて ・なっとうみそどん ・からあげ ・むげんきゅうり ・はるさめスープ ・デザート ・ぎゅうにゅう	23 ぞつぎょうしき 卒業式 	24 しゅうりょうしき 修了式

3月3日 <ひなまつり>

ひなまつりは「桃の節句」とも言われ、女の子の健やかな成長を願うお祭りです。昔は紙で作った人形を川に流してけがれをはらう風習があり、それがもともになっていると言われています。その人形がだんだん豪華になり、今のようなひな人形を飾るようになりました。ひなまつりには桃の花を飾ります。これは桃の花が見ごろとなることと、桃には厄除けの力があるからです。



3月15日 <世界の料理 中国・韓国>

今月は中国と韓国の料理を出します。

中華料理のチリソースあえは本来はエビで作りますが、給食ではイカで作っています。とても人気のあるメニューです。

ワントンスープのワンタンは漢字で『雲を呑む』と書きます。スープにワンタンが浮いている様子が雲のように見えることからついたようです。中国ではこのワンタンは、縁起のよい食べものとされているそうです。韓国料理のナムルは切干大根を入れたものになっています。ナムルは調味料とごま油の和え物です。

