

ほけんだより 4月



令和4年4月8日 吉野小学校保健室

にゅうがく しんきゅう

入学・進級おめでとうございます！

ほけんしつ 保健室では、みなさんの「こころ」と「からだ」の健康を
ちゅうしん 中心に、いろいろな場面でサポートをしていきます。

ケガをしたとき、しんどくなったとき、相談したいことが
あるときなど、いつでも保健室に来てください。

みなさんとお話してできるのを楽しみにしています。
これから、よろしくおねがいします。

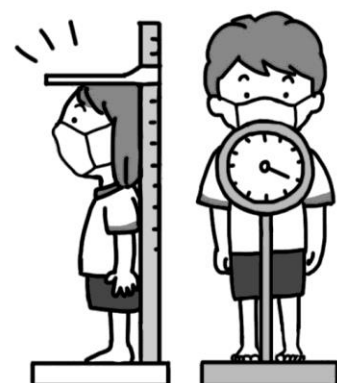


けんこう しん だん 健康診断 がはじまります！

さっそくですが、もうすぐ「健康診断」がはじまりま
す。みなさんの体に病気や調子がよくないところはない
か、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを
調べる行事です。学校での生活や、勉強・運動・遊び…
どれも、みなさんが元気で、健康だからこそできるこ
と。そのために、体のようすをよく知っておくことが大
切なのです。



これからいろいろな検査や
けん しん だん 検診、測定が続いていきま
す。先生方のお話をよく聞き、
お知らせや『ほけんだより』も
よく読んで、スムーズにすすめて
いけるといいですね。おうちの
ひととも、健康診断のことをぜひ
話してみてください。ご協力を
おねがいします。



けんこう しん だん よてい 健康診断の予定

- 身体測定・・・（体操服ではかります。）
- 視力検査・・・めがねがある人はもってきてください。
- 聴力検査・・・耳そうじをしておいてください。
- 心電図検査・・・4月26日

（1・4年生のみ）

《5月の健康診断の予定》

- 尿検査・・・5月26日
- 眼科検診・・・5月10日

《6月の健康診断の予定》

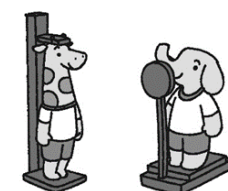
- 耳鼻科検診・・・6月2日
- 尿検査2次・・・6月14日
- 歯科検診・・・6月頃
- 内科検診（1～6年生）6月頃

*医師による検診については都合により変更になる場合
があります。

4月13日から身体測定があります

みんなのからだはどれだけおおきくなったかな？
しんちょう・・・せのたかさをはかります。
たいじゅう・・・からだのおもさをはかります。
★体操服ではかります。

★忘れずに持ってきてね。
★頭の高いところで髪をくくらないようにしてね。

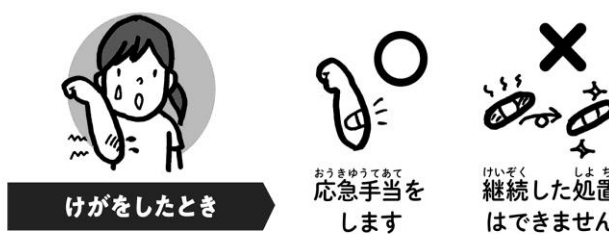


保護者の方へ（新型コロナウイルス対策について）

- 今年度も家庭で毎朝の検温をお世話になります。「検温票」に記録し学校に持たせてください。
- マスクを着用し登校させてください。
- 手を拭くためのハンカチやタオルを忘れないようにお子様と一緒に確認をお願いします。

ほけんしつで

できること・できないこと



朝はスタートダッシュ!?

学校がある朝、目が覚めたらもうこんな時間！ 朝ごはんや、トイレに入
時間がなくて、あわててたくをして走
て学校へ…。こんなスタートダッシュで
登校していませんか？ 午前中のエネ
ギーのもとになる朝ごはん抜きでは、
元気が出ませんし、排便ができていな
いと、おなかが痛くなってしまうかもしれ
ません。ですから、このような人は、今
こそ生活リズムを見直
すチャンス！ 早く起
きるためには何時に
寝たらいいか、考え
てみましょう。

