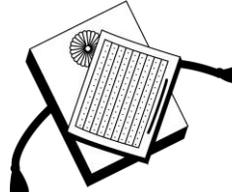
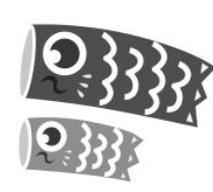
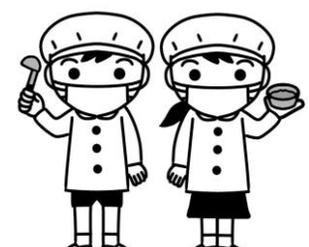


5月 こんだてひょう

京丹後市立吉野小学校
令和4年4月28日

月	火	水	木	金
2 ◇ごはん ◇あげさわらのおちゃあんかけ ◇そくせきづけ ◇なまわかめのみそしる ◇ぎゅうにゅう	3 けんぽうきねんび 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 ◇あぶたまどん ◇イカとまびきたまねぎのぬた ◇こんにやくのピリからに ◇かしわもち  ◇ぎゅうにゅう
9 ◇ごはん ◇ささみのおちゃフライ ◇じゃがいものしょうゆドレッシング ◇ぶたにくとレタスのスープ ◇ぎゅうにゅう	10 ◇きりぼしごはん ◇こうやどうふのふくめに ◇キャベツとじゃこのすのもの ◇ふのすましじる ◇ぎゅうにゅう	11 世界の料理 ◇むぎごはん ◇キーマカレー ◇カチュンバル ◇ヨーグルトゼリー ◇ぎゅうにゅう 	12 ◇ごはん ◇ぶたにくとだいのあまがらがらめ ◇えのきとわかめのいために ◇あかだし ◇ぎゅうにゅう	13 ◇ごはん ◇ハタハタのなんばんづけ ◇たくわんあえ ◇ぶたにくとレタスのみそしる ◇ぎゅうにゅう
16 ◇ベーコンライス ◇じゃがいもとツナのソテー ◇にくだんごスープ ◇バナナ ◇ぎゅうにゅう	17 ◇げんりょうごはん ◇きつねうどん ◇ぶたにくとキャベツのいためもの ◇なっとうみそ ◇ぎゅうにゅう	18 歯の日 ◇むぎごはん ◇イカのチリソース ◇きりぼしだんごのナムル ◇ちゅうかスープ ◇ぎゅうにゅう 	19 たんご・食の日 ◇ごはん ◇わかめのこめこかきあげ ◇ごしきあえ ◇さわにわん ◇ぎゅうにゅう	20 ◇ごはん ◇チーズいりハンバーグ ◇フレンチサラダ ◇ベーコンとじゃがいものスープ ◇ぎゅうにゅう
運動会 21(土) ◇ごはん ◇ミートボールのカレー ◇ふくしんづけ ◇サラダ ◇ぎゅうにゅう 	24 ◇ごはん ◇ちくわのいそべあげ ◇じゃがいもきんぴら ◇ふしめんじる ◇ぎゅうにゅう	25 ◇ごはん ◇サバのかんこくふうに ◇しおこんぶいために ◇にらたまじる ◇ぎゅうにゅう	26 ◇ごはん ◇とうふとエビのうすくずに ◇ひじきマヨネーズサラダ ◇つぶつぶみかんゼリー ◇ぎゅうにゅう	27 ◇ひじきごはん ◇ごもくにまめ ◇かきたまじる ◇オレンジ ◇ぎゅうにゅう
30 ◇ごはん ◇こアジのからあげ ◇いそかあえ ◇よしのに ◇ぎゅうにゅう	31 ◇えんどうごはん ◇とりにくのてりやき ◇キャベツとベーコンのいためもの ◇とうふのみそしる ◇ぎゅうにゅう			5月16日～20日 きょうたんごしさんとくべつは、京丹後市産特別さいばいまいしょう栽培米を使用しています。あじわっていただきますしょう。

毎月19日は、たんご・食の日です。この日の献立には、丹後でとれる旬の地場産物や郷土料理を取り入れています。この日をきっかけに丹後の食について楽しんでほしいと思っております。今月のたんご・食の日に使う地場産物は、特別栽培米、キャベツ、小松菜、玉ねぎ、生わかめ、牛乳です。

乾燥させたものが一年中食べられるわかめですが、春先には丹後の海でとれた生のわかめが食べられます。磯の香りや歯ごたえは生わかめならではのものです。