

5月 கொண்டைひょう

京都府立与謝の海支援学校

1日(水)
ごはん
ぎゅうにゅう
さけのしおやき
こうやどうふの
たまごとし
みそしる

2日(木)
ハヤシライス
ぎゅうにゅう
ごまドレサラダ
かしわもち

3日(金)
憲法記念日

こどもの日 கொண்டை♪

6日(月)
振替休日

7日(火)
キムタクチャーハン
ぎゅうにゅう
にんじんサラダ
とうふのスープ
さくらんぼゼリー

8日(水)
ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくのこうみやき
いそかあえ
みそしる

9日(木)
ごはん
ぎゅうにゅう
さかなのいそべあげ
ごまマヨサラダ
みそしる

10日(金)
こくさんこむぎパン
ぎゅうにゅう
ほうれんそうのキッシュ
ドレッシングサラダ
インディアンスープ
ブルーベリージャム

新茶のきせつです♪

13日(月)
ごはん
ぎゅうにゅう
とりにくの
おちゃからあげ
じゃがいもサラダ
みそしる

14日(火)
ひじきとじゃこの
ピリからどん
ぎゅうにゅう
すのもの
きんときまめのあまに
すましじる

15日(水)
ごはん
ぎゅうにゅう
ヒレカツ
そえやさい
みそしる

16日(木)
ごはん
ぎゅうにゅう
さかなのみそマヨやき
ハリハリづけ
かきたまじる

17日(金)
こくとうパン
ぎゅうにゅう
かんきつサラダ
だいずとじゃこの
スナック
ポトフ

酢でさっぱり♪

20日(月)
ごはん
ぎゅうにゅう
とりにくのパンこやき
しおこんぶあえ
けんちんじる

21日(火)
ごはん
ぎゅうにゅう
さばのやきなんばん
ごもくひじき
みそしる

22日(水)
ちゅうかどん
ぎゅうにゅう
はるさめサラダ
パインゼリー

23日(木)
ごはん
ぎゅうにゅう
とりてん
みずなサラダ
みそしる

24日(金)
コッペパン
ぎゅうにゅう
ミートソーススパゲティ
いためキャベツのスープ
りんごジャム

きせつの味♪

27日(月)
ごはん
ぎゅうにゅう
ちぐさやき
じゃがいもとあつあげに
みそしる

28日(火)
ごはん
ぎゅうにゅう
あじフライ
しょうがじょうゆあえ
みそしる

29日(水)
ごはん
ぎゅうにゅう
マーボーどうふ
チョレギサラダ
ビーフンスープ

30日(木)
えんどうごはん
ぎゅうにゅう
からしあえ
にくじゃが
(カレーあじ)

31日(金)
ミルクパン
ぎゅうにゅう
さかなフライの
レモンソース
そえやさい
レタススープ