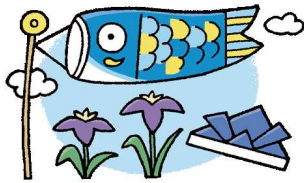


5 がつ 月

# 寄宿舎こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校



	1日(水)	2日(木)	3日(金)
朝		ロールパン コーヒーぎゅうにゅう にんじんとツナのいためもの マロニースープ	憲法記念日
夕	ごはん とりにくのパンこやき ドレッシングサラダ ひじきに みそしる		

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
朝	振替休日		ごはん きんぴら みそしる ふりかけ	しょくパン・ジャム アップルジュース ツナとたまねぎのケチャップソース レタススープ	ごはん やさいとじゃこのいためもの みそしる ふりかけ
夕		ごはん さかなのオイルむし ブロッコリー・トマト じゃがいもとあつあげに みそしる	ごはん ヤンニョムチキン そえやさい チャブチェ ちゅうかスープ	ごはん ぶたにくのしょうがいため やさいのかきあげ だいずとひじきに みそしる	
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
朝		ごはん たまねぎとはんぺんに みそしる ふりかけ	ごはん あぶたまに みそしる のりつくだに	クロワッサン オレンジジュース やさしいため コーンスープ	ごはん ごぼてんに みそしる ふりかけ
夕	ごはん しろみざかなのピザふうやき ジャーマンポテト とりごぼうに みそしる	ごはん ブルコギ はるさめサラダ トックスープ	シャキシャキそぼろどん スパゲティサラダ みそしる ぎゅうにゅうかんてん	ごはん かぼちゃコロック ごますあえ けんちんに みそしる	
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
朝		ごはん がんもに みそしる あじつけのり	ごはん ピーマンとじゃこのいためもの みそしる ふりかけ	ロールパン ジョア ウイナーとキャベツいため マロニースープ	ごはん ちくわといとこんのきんぴら みそしる ふりかけ
夕	誕生日メニュー	ごはん ポークインディアン あおりのポテト ほうれんそうのサラダ ふわふわスープ	ごはん まつかぜやき ゆかりあえ ツナじゃが みそしる	ごはん さかなのはるまきやき おかかあえ あおなとひきにのいためもの みそしる	
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
朝		ごはん きりぼしだいこんのもの みそしる ふりかけ	ごはん こうやどうふのたまごとじ みそしる ふりかけ	しょくパン・ジャム アップルジュース スクランブルエッグ コンソメスープ	ごはん あつあげのにびたし みそしる ふりかけ
夕	ごはん てづくりしゅうまい ちゅうかサラダ はるさめスープ みかんゼリー	ごはん ぶたにくのアップルジンジャーソース ポテトサラダ れんこんのきんぴら みそしる	ごはん さかなのこうみやき やさいマヨサラダ おからに とんじる	ごはん チキンチキンごぼう ミニトマト ピーンソサラダ みそしる	