

京都府立与謝の海支援学校



8日 (月) 昼食

ソースやきそば だいこんサラダ わかめスープ 9日(火) 昼食

チキンライス じゃがいもサラダ はるさめスープ

*8日始業式と9日入学式は、寄宿舎で昼食を食べます。

朝夕朝	8日 (月) ごはん さかなのムニエル ごまちく にくといものきんぴら みそしる 15日 (月)	9日 (火) ごはん あつあげのにびたし みそしる あじつけのり ごはん てんぷら(ちくわ・かきあげ) だいずとこんぶに ごまずあえ みそしる 16日 (火)	10日(水) ではん ちくわといとこんのきんぴら みそしる あじつけのり みかんずし ポークソテー ブロッコリー ミニトマト すましじる	11日(木) ロールパン コーヒーぎゅうにゅう ウインナーとキャベツいため マロニースープ ごはん チキンナゲット ベーコンポテト レモンサラダ みそしる	12日(金) ごはん たまねぎとはんぺんに みそしる ふりかけ
9	さかなのムニエル ごまちく にくといものきんぴら みそしる	あつあげのにびたし みそしる あじつけのり ごはん てんぷら(ちくわ・かきあげ) だいずとこんぶに ごまずあえ みそしる	ちくわといとこんのきんぴら みそしる あじつけのり みかんずし ポークソテー ブロッコリー ミニトマト	コーヒーぎゅうにゅう ウインナーとキャベツいため マロニースープ ごはん チキンナゲット ベーコンポテト レモンサラダ	たまねぎとはんぺんに みそしる
9	さかなのムニエル ごまちく にくといものきんぴら みそしる	みそしる あじつけのり ごはん てんぷら(ちくわ・かきあげ) だいずとこんぶに ごまずあえ みそしる	みそしる あじつけのり みかんずし ポークソテー ブロッコリー ミニトマト	ウインナーとキャベツいため マロニースープ ごはん チキンナゲット ベーコンポテト レモンサラダ	みそしる
	さかなのムニエル ごまちく にくといものきんぴら みそしる	あじつけのり ごはん てんぷら(ちくわ・かきあげ) だいずとこんぶに ごまずあえ みそしる	あじつけのり みかんずし ポークソテー ブロッコリー ミニトマト	マロニースープ ごはん チキンナゲット ベーコンポテト レモンサラダ	,
	さかなのムニエル ごまちく にくといものきんぴら みそしる	ごはん てんぷら(ちくわ・かきあげ) だいすとこんぶに ごまずあえ みそしる	みかんずし ポークソテー ブロッコリー ミニトマト	ごはん チキンナゲット ベーコンポテト レモンサラダ	\$100 KI
	さかなのムニエル ごまちく にくといものきんぴら みそしる	てんぷら(ちくわ・かきあげ) だいずとこんぶに ごまずあえ みそしる	ポークソテー ブロッコリー ミニトマト	チキンナゲット ベーコンポテト レモンサラダ	*
	ごまちく にくといものきんぴら みそしる	だいすとこんぶに ごますあえ みそしる	ブロッコリー ミニトマト	ベーコンポテト レモンサラダ	**
	にくといものきんぴら みそしる	ごまずあえ みそしる	ミニトマト	レモンサラダ	*
古日	みそしる	みそしる	- , . ,		4
古日	,,	7	すましじる	3.21.2	4
古日	15日(月)	16日(火)		かてしる	
古日			17日(水)	18日(木)	19日(金)
古日	7	ごはん	ごはん	しょくパン・ジャム	ごはん
		あぶたまに	やさいとじゃこのいためもの	アップルジュース	こうやどうふのたまごとじ
岩角		みそしる	みそしる	スクランブルエッグ	みそしる
		ふりかけ	ふりかけ	レタススープ	のりつくだに
	ごはん	ごはん	ピラフ	ごはん	
	チキンのロベールふう	カレーコロッケ	しろみざかなのマリネ	ぶたにくのハリハリキムチいため	X
タ ま	きりぼしだいこんのにもの	おひたし	とうふチャンプルー	マカロニサラダ	
	みそしる	ごもくひじき	いためキャベツのスープ	みそしる	
		みそしる			
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
	(0)	ごはん	ごはん	クロワッサン	ごはん
+0		ごぼてんに	きんぴら	オレンジジュース	さといもとはんぺんに
朝		みそしる	みそしる	やさいいため	みそしる
		ふりかけ	あじつけのり	コーンスープ	ふりかけ
	たんじょうび リクエストメニュー	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
		にくじゃが	おからバーグ	さんかいやき	マーボーどうふ
タ		さけのしおやき	こふきいも	こうやどうふのにもの	ぎょうざ
		みそしる	とりごぼうに	みそしる	ニラたまじる
			みそしる	かんづめフルーツ	











PTA総会

27日(土) 朝食

ごはん がんもに みそしる ふりかけ