ほけんだより３月

京都府立与謝の海支援学校
令和５年２月24日
保健室

今年度も残すところあと１か月となりました。

新型コロナウイルス感染症第８波の流行もピーク時に比べると、落ち着いてきていますが、丹後管内でインフルエンザや感染性胃腸炎の発生も報告されています。引き続き感染対策、丁寧な健康観察をよろしくお願いします。

ヘッドホン・イヤホン難聴に注意！

やりすぎ注意！耳そうじ

耳あかには…

殺菌効果や、音の通り道の保護、虫やほこりなどの侵入を防ぐ役割があります。そうじのしすぎは、耳の病気に繋がることもあります。

耳そうじは…

月に１～２回で十分です。耳の中を傷つけてしまわないよう、入り口から１cmくらいのところを軽くふき取りましょう。難しい場合は耳鼻科を受診し、耳あかを取り除いてもらいましょう。

～医療情報提供書について～

定期受診や、定期的な服薬があるお子様につきましては、主治医により記入された「医療情報提供書」を保健室で保管しています。

来年度用の用紙を該当者に配布しますので、受診をして主治医に記入を依頼していただき、学校に提出していただきますようよろしくお願いします。該当者等、詳細については、下記の表で御確認ください。

※前回提出のものと変更がない、もしくは治療や服薬が終了している等の理由で現在通院していない場合は、連絡帳等で４月 10 日（月）までに担任へ連絡をお願いします。

提出締切日：4月 10 日（月）始業式

現在の学部	現在の学年	確 認 事 項
小学部	1～5 年生	【新しい医療情報提供書の提出をお願いしたい人】 **配布日：本日2月 24 日（金）※該当者のみに配布** ・治療内容や服薬の変更がある ・前回の提出から 1 年以上経っている ・4月以降に病院または主治医が変わる ・前回提出時と病院または主治医がすでに異なっている ・小学部5年生、中学部2年生、高等部1年生は修学旅行前に再度変更がないか確認をします。
中学部	1、2 年生	
高等部	1、2年生	
小学部	6 年生	入学説明会で該当者に配布済。
中学部	3 年生	入学説明会で該当者に配布済。
高等部	3 年生	卒業のため提出不要。

※定期受診日等の関係で提出が遅れる場合は、保健室までご連絡をお願いします。

3月の体重測定

1 日（水）高等部 1 ～ 4 組
2 日（木）高等部 5 ～ 8 組
3 日（金）中学部
7 日（火）小学部低学年
8 日（水）小学部高学年