

ほけんだより

京都府立与謝の海支援学校

令和7年3月19日

保健室



1月は「行く」2月は「逃げる」3月は「去る」と言われるように、はやくも修了式を迎えました。

この一年で、みなさんはさまざまなことを学び、チャレンジし、大きな力をつけました。その力を次の学年でも発揮し、さらに成長できることを願っています。

新年度をスムーズに始められるように、春休み中も規則正しい生活リズムを心がけて過ごしましょう。



令和7年2月28日までの集計結果

来室者数調べ

ケガ部門

1位 切り傷・すり傷

2位 打撲

3位 捻挫



昨年度と同様に切り傷・すり傷がダントツの1位でした。

病気部門

1位 風邪症状

2位 頭痛

3位 腹痛・下痢



曜日部門

1位 木曜日

2位 火曜日

3位 金曜日

月部門

1位 10月 (119件)

2位 6月 (111件)

3位 5月 (105件)

5月、10月、11月に風邪症状の来室が多かったです。

桜 保健室からのお知らせ 桜

からだのきろくについて

「からだのきろく(ピンクのファイル)」を持ち帰ります。

この一年間の成長はどのくらいだったでしょうか。

からだのきろくのファイルは高等部 3 年生まで使用するので、4 月 8 日(火)の始業式の日に学校に返却してください。コメント欄もありますので、保健室へ連絡しておきたいこと等ありましたら御記入ください。



学校で投薬がある人

本日、「学校における処方薬の使用について(定期薬/頓服薬/緊急時薬・同意書)」を対象者に配布します。

処方薬使用依頼書に記入していただき、4 月 8 日(火)の始業式の日に提出をお願いします。



は

は ちりょう
歯の治療は
す 済んでいますか?
ほか き
他にも気になる
ところがあれば
ちりょう
治療しておきましょう。

る

はるやす
ルーズな生活に
やす ちゅう
ならないよう休み中も
はやねはやお つつ
早寝早起き続け、
ちようしよく
朝食もきちんと
と 摂りましょう。

や

す
やりすぎないように
しょうじかん
スマホは使用時間を
き まも
決めて守りましょう。
でんげん
たまには電源オフの
ひも!

み

かた
ストレスが
たまっていますか?
やす りよう
休みを利用して
じょうず きふんでんかん
上手に気分転換を
はか 図りましょう。

み

み 身のまわりを
せいり しんねんど
整理し、新年度を
かいてき じようたい
快適な状態でスタート
できるようにして
おきましょう。