

ほけんだより



京都府立与謝の海支援学校

令和6年12月20日

保健室

しゅうがくりょこう いねか たいくさい がくしゅうはっぴようかい ぎょうじ がつき しゅうりょう
修学旅行、稲刈り、体育祭、学習発表会・・・たくさん行事のある2学期が終了しました。

かぜしょうじょう ひと おお じき かんせんしょう おお りゅうこう
風邪症状の人が多くいた時期もありましたが、感染症は大きく流行しませんでした。

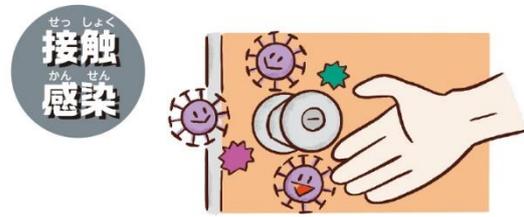
ふゆ かんせんしょう りゅうこう ま からだ つく
冬にかけて感染症が流行しやすくなります。ウイルスに負けない体を作りましょう。

ウイルスはどこから来るの？

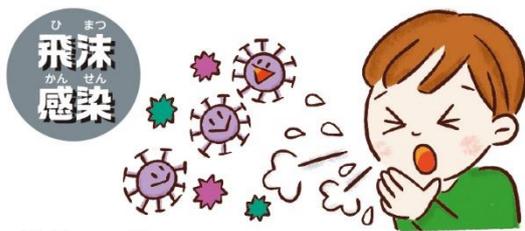
かぜ げんいん からだ ほうほう しんにゆう
風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。



まど しき へや くうきちゆう
窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。



ひと つか ぼしよ
ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



かんせん ひと つば いっ
感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。

ウイルスを
寄せ付けないためには、
換気と手洗い・うがいが大切。
こまめに行って、ウイルスを
追い払いましょう。

しゅっせきていし 出席停止について

【インフルエンザ】

はっしょう あと にち けいか げねつ あと にち けいか
発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

【新型コロナウイルス】

はっしょう あと にち けいか しょうじょう けいかい にち
発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快したあと1日を経過するまで

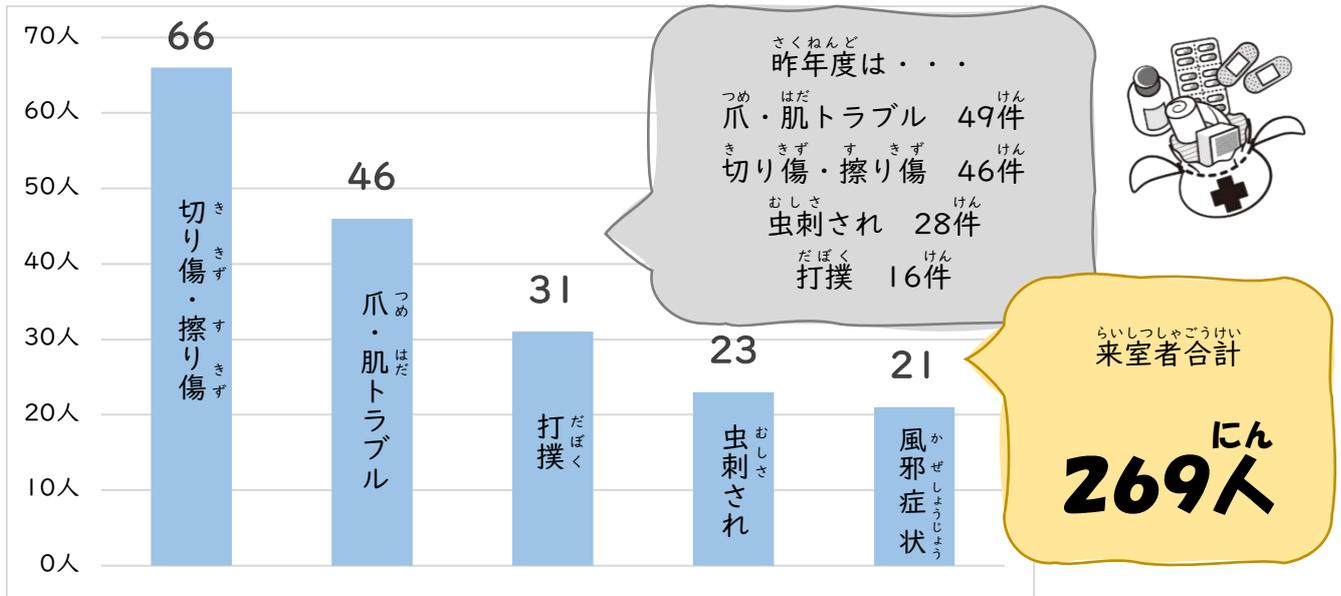
【マイコプラズマ肺炎】

いし かんせん みと
医師により感染のおそれがないと認めるまで

げんざいりゅうこうちゆう
現在流行中の
かんせんしょう いちぶ
感染症を一部
けいさい
掲載しています。

がっき ほけんしつらいしつじょうきょう 2学期の保健室来室状況

(令和6年11月29日現在)



来室は、全体的に昨年度より多かったです。

体育祭が終わった10月後半からは、風邪症状での来室が増えました。

—保護者等の方へ—

本日、からだのきろく(ピンク色のファイル)を持ち帰ります。
中身を確認していただき、「保護者より」の欄に成長に関することや冬休みの生活について記入をお願いします。3学期の始業式に提出をお願いします。



健康に気を付けて年を越して、
新年にはみんなで元気に会いましょう。



1月の予定



【身体測定】

- | | | | |
|--------|---------|--------|--------|
| 9日(木) | 高等部7～9組 | 15日(水) | 中学部 |
| 10日(金) | 高等部4～6組 | 16日(木) | 小学部低学年 |
| 14日(火) | 高等部1～3組 | 17日(金) | 小学部高学年 |