



京都府立与謝の海支援学校
令和6年8月 30 日
保健室

夏休みが終わり、2学期が始まりました。

夏休み中、暑さに負けることなく規則正しい生活を送ることはできましたか？2学期は行事がたくさんあるので、夏休みモードから学校モードへ切り替え、元気よく過ごせると良いですね。



応急手当について学ぼう！

こんな時は…



① **すり傷** ⇒ 水道水でよく洗う



② **鼻血** ⇒ 鼻をおさえて下を向く



③ **火傷** ⇒ 水道水でよく冷やす



④ **目にゴミ** ⇒ 洗面器にためた水に顔をつけてまばたきする



⑤ **ねんざ** ⇒ 動かさないようにして冷やす



緊急時には…

慌てず、落ち着いて行動しましょう

AEDの設置場所や、心肺蘇生の手順を
頭に入れておくと、いざという時役立ち
ます。



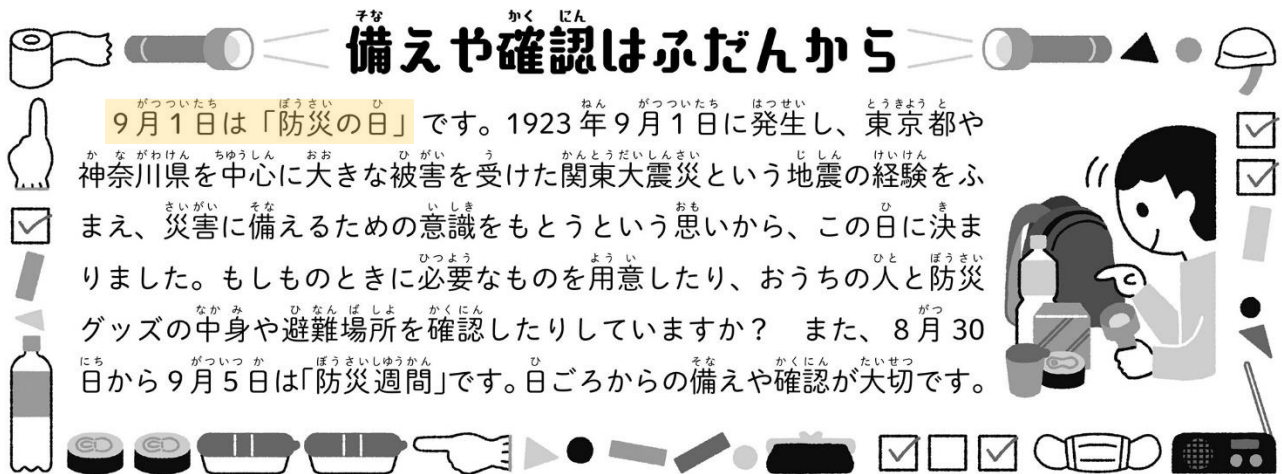
RICE (ライス) って何？

打撲やねんざなどのケガをした時、痛みや腫れを軽くするための応急手当です

Rest 安静 安静にして動かさない **I**cing 冷却 痛いところを冷やす



Compression 圧迫 包帯などで押さえて圧迫 **E**levation 挙上 心臓より高く上げる



小学部6年生、中学部3年生のみなさんへ

9月18日(水)～20日(金)は中学部3年生、26日(木)～27日(金)は小学部6年生が修学旅行に行きます。
 良い学習をするためには、元気であることが大切! 当日まで、体調管理をしっかり行いましょう。



【保護者等の方へ】

1学期以降に関して下記の項目に該当する場合、学校までお知らせください。

- 夏休み中に大きなけがや病気をした。
- 新たにアレルギー症状が出た。
- 緊急連絡先が変わった。
- かかりつけの医療機関が変わった。
- 服用している薬や薬の用量が変わった。
- 健康診断の結果を受けて受診した。

日頃から保健室に御理解・御協力いただき、ありがとうございます。

2学期も引き続きよろしくお願いいたします。



9月の予定

一内科検診一

8月30日(金) 小6年生、中学部
 9月2日(月) 高等部
 9月17日(火) 予備日



必要な人は、胸を隠せる程度のタオルを持参してください。

一身体測定一

8月29日(木) 高等部7～9組
 30日(金) 高等部4～6組
 9月2日(月) 高等部1～3組
 3日(火) 中学部
 4日(水) 小学部1～6組
 5日(木) 小学部7～10組