ほけんだより 3月

京都府立与謝の海支援学校
令和7年2月21日
保健室

感染症の流行は少しずつ治まってきましたが、花粉症の人が出てきています。今年の花粉の飛散量は多いと予測されているので、対策をしっかりしましょう。2月のほけんだよりで花粉症について載せているので参考にしてください。

3月3日は 耳の日

やりすぎ注意！ 耳そうじ

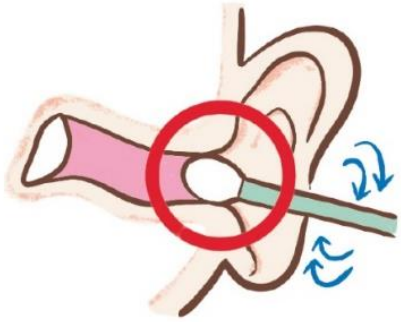
耳そうじをするととれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。耳そうじのやりすぎは、耳の中を傷つけたり、耳垢を奥に押しやって耳が詰まったりする原因にもなります。

理想的な耳そうじの仕方

2、3週間に1回くらい

座ってする

入口のあたりを優しくこする



保健室からのお知らせ ＋ 医療情報提供書について ＋

定期受診や定期的な服薬があるお子様につきましては、主治医により記入された「医療情報提供書」を保管しています。

来年度用の用紙を該当者に配付しますので、受診をして主治医に記入を依頼していただき、学校に提出していただきますようお願いします。該当者等、詳細については、下記の表で御確認ください。

提出締切日： 4月8日（火）始業式

<table>
<tr><th>現在の学部</th><th>現在の学年</th><th>確 認 事 項</th></tr>
<tr><td>小学部</td><td>1～5 年生</td><td rowspan="3">【新しい医療情報提供書の提出をお願いしたい人】
配付日：2 月 21 日（金） ※該当者のみ
● 治療内容や服薬の変更がある。
● 前回の提出から 1 年以上経っている。
● 4月以降に病院または主治医が変わる。
● 前回提出時と病院または主治医がすでに異なっている。
● 小学部5年生、中学部2年生、高等部1年生は修学旅行前に再度変更がないか確認をします。</td></tr>
<tr><td>中学部</td><td>1、2 年生</td></tr>
<tr><td>高等部</td><td>1、2年生</td></tr>
<tr><td>小学部</td><td>6 年生</td><td rowspan="2">入学説明会にて該当者に配付。
3月21日（金）までに担任へ提出。</td></tr>
<tr><td>中学部</td><td>3 年生</td></tr>
<tr><td>高等部</td><td>3 年生</td><td>卒業のため提出不要。</td></tr>
</table>

こんな場合は4月8日（火）までに連絡帳等で担任までお知らせください

・前回提出のものと変更がない　　・治療や服薬が終了している等の理由で現在通院していない
・定期受診日等の関係で提出が遅れる

3月の予定

〇〇〇 体重測定 〇〇〇

3日（月）高等部7～9組　　6日（木）中学部
4日（火）高等部1～3組　　7日（金）小学部低学年
5日（水）高等部4～6組　　10日（月）小学部高学年