

3 がつ 月

寄宿舎こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校



	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
朝		ごはん あつあげのにびたし みそしる あじつけのり	ごはん たまねぎとはんぺんに みそしる のりつくだに	ごはん ごぼてんに みそしる ふりかけ	しょくパン ジョア(ブレーン) やさしいため コーンスープ	ごはん きんぴら みそしる ふりかけ
タ		ごはん あつあげのピザふう ひじきに みそしる	ごはん さかなのみそマヨやき とりごぼうに すましじる	ごはん ふたにくのねぎしおいため じゃがいもとあつあげのそぼろに みそしる	ごはん とりにくのやさしいソースかけ フレンチサラダ コンソメスープ	
	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
朝		ごはん こうやどうふのにも みそしる あじつけのり	ごはん やさしいじゃこのいためもの みそしる ふりかけ	ごはん あぶたまに みそしる ふりかけ	ロールパン コービーぎゅうにゅう ウインナーとキャベツいため マロニースープ	ごはん さといもとはんぺんに みそしる ふりかけ
タ	おやこどん ごまあえ みそしる	ごはん とりにくのパンこやき ベーコンポテト そえやさい みそしる	誕生日メニュー	ビビンバ (にく・たまご・ナムル) ビーフンサラダ ちゅうかスープ	ごはん さかなのカレータルタル ゆかりあえ こうやどうふのたまごとし みそしる	
	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	 	
朝		ごはん あつあげのにびたし みそしる ふりかけ	ごはん ちくわといとこんのきんぴら みそしる ふりかけ	ごはん がんもに みそしる ふりかけ		
タ	ソースやきそば だいこんサラダ はくさいスープ	卒業生リクエストメニュー いなりずし とんかつ グラタン すましじる	ごはん タンドリーチキン そえやさい きりぼしだいこんのにも みそしる	ひるごはん チキンライス わふうサラダ とうふスープ		

