

# 1月 கொண்டேவியோ

## 京都府立与謝の海支援学校

HAPPY  
NEW YEAR!!

始業式♪

8日(水)  
カレーライス  
ぎゅうにゅう  
だいこんサラダ  
りんごゼリー

七草献立♪

9日(木)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
さかなのてりやき  
たんごなます  
ななくさじる

10日(金)  
コッペパン  
ぎゅうにゅう  
ドレッシングサラダ  
こまつなの  
とうにゅうスープ  
いちごジャム

13日(月)  
成人の日

14日(火)  
ゆかりごはん  
ぎゅうにゅう  
あつあげの  
やさいあんかけ  
とんじる

15日(水)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
とりにくのパンこやき  
そえやさい  
けんちんじる

16日(木)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくの  
ピリからいため  
あますあえ  
すましじる

17日(金)  
あじつけパン  
ぎゅうにゅう  
ポークビーンズ  
はるさめサラダ

20日(月)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
おからバーグ  
そえやさい  
みぞれじる

21日(火)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
かんきつサラダ  
だいずのいそに

22日(水)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
さばのしおやき  
おからに  
みそしる

23日(木)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
とりにくの  
マヨネーズやき  
そえやさい  
ねぎとたまごの  
スープ

24日(金)  
こくさんこむぎパン  
ぎゅうにゅう  
さかなフライ  
ケチャップソース  
コンソメスープ  
りんごジャム

27日(月)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
さかなのみそマヨやき  
だいこんのそぼろに  
すましじる

28日(火)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
チキンカツ  
そえやさい  
さつまいものみそしる

29日(水)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
マーボーどうふ  
ナムル  
ビーフンスープ

30日(木)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくの  
ねぎしおいため  
すのもの  
すましじる

31日(金)  
バターパン  
ぎゅうにゅう  
ツナとほうれんそう  
のキッシュ  
ミネストローネ

物資の納入状況により、献立や食材を変更する場合があります。