

1 がつ 月

寄宿舍こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校

	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
朝					ロールパン コーヒーぎゅうにゅう ウインナーとキャベツいため オニオンスープ	ごはん あつあげのにびたし みそしる あじつけのり
タ				ごはん チキンのロバール風 ごますあえ みそしる	もぐもぐカリカリどん はるさめサラダ みそしる	
	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
朝			ごはん たまねぎとはんぺんに みそしる ふりかけ	ごはん ちくわといとこんのきんぴら みそしる ふりかけ	クロワッサン アップルジュース やさいいため コーンスープ	ごはん ごぼてんに みそしる ふりかけ
タ		チキンライス じゃがいもサラダ きのこスープ	ごはん すのもの にくじゃが みそしる	カレーピラフ チキンソテー そえやさい コンソメスープ	ごはん さかなのこうみやき そえやさい とりにくのしょうがに みそしる	
	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
朝		ごはん あつあげのにびたし みそしる あじつけのり	ごはん がんもに みそしる ふりかけ	ごはん きんぴら みそしる ふりかけ	しょくパン ジョア スクラブルエッグ コンソメスープ	ごはん こうやどうふのにもの みそしる ふりかけ
タ	ハヤシライス ごまドレサラダ	ごはん グラタン しょうがじょうゆあえ コンソメスープ	ごはん ぶたにくのしょうがいため なます みそしる	ごはん さかなのいしがきあげ そえやさい こんにゃくのあまからに みそしる	ごはん ホイコーロー ナムル ふわふわスープ	
	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
朝		ごはん きりぼしだいこんのもの みそしる のりつくだに	ごはん さといもとはんぺんに みそしる ふりかけ	ごはん あぶたまに みそしる ふりかけ	ロールパン コーヒーぎゅうにゅう ツナとたまねぎのケチャップいため マロニースープ	ごはん ちくわのしょうがに みそしる ふりかけ
タ	おやこどん ごまあえ みそしる	ごはん でんがく ぶたにくとやさいのいためもの すましじる	誕生日メニュー	ごはん しろみさかなのカレーパンこやき わふうサラダ だいこんとりにくのもの みそしる	ごはん ふわふわキーマカレー じゃがいもサラダ はくさいスープ ぎゅうにゅうかんてん (ココアふうみ)	

物資の納入状況により、献立や食材を変更する場合があります。