

# 8/9月こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校

8月28日(水)  
なつやさいカレー  
ぎゅうにゅう  
レモンサラダ  
れいとうパン

始業式

8月29日(木)  
いりだいずごはん  
ぎゅうにゅう  
パンパンジー  
ちゅうかスープ

8月30日(金)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
とりつくね  
きりほしだいこんの  
すのもの  
みそしる

2日(月)  
たきこみごはん  
ぎゅうにゅう  
てんぷら  
(さつまいも・ちくわ)  
みそしる

3日(火)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
さばのみりんぼし  
おかかあえ  
さわにわん

4日(水)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのこうみやき  
そえやさい  
みそしる

5日(木)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
マーボーなす  
ちゅうかサラダ  
わかめスープ

6日(金)  
あじつけパン  
ぎゅうにゅう  
ささみのレモンソースがけ  
そえやさい  
ABCスープ

なすをたっぷり使います♪

9日(月)  
ちゅうかおこわ  
ぎゅうにゅう  
ナムル  
にらたまじる  
すだちゼリー

夏から秋が旬のすだちです♪

10日(火)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
さかなのいしがきあげ  
ポリポリサラダ  
みそしる

11日(水)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
あつあけの  
やさいあんかけ  
にくじゃが

12日(木)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
とりにくの  
ねぎみそやき  
そえやさい  
みそしる

13日(金)  
コッパン  
ぎゅうにゅう  
キッシュ  
かんきつサラダ  
こまつなのとうにゅうスー  
プ  
りんごジャム

16日(月)  
敬老の日

17日(火)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
やきざかな  
さといものそぼろに  
ふたまじる  
じゅうごやデザート

18日(水)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
ユーリンチー  
そえやさい  
とうふのスープ

19日(木)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
さかなの  
カレーマヨやき  
ハリハリづけ  
みそけんちんじる

20日(金)  
ミルクパン  
ぎゅうにゅう  
なつやさいパスタ  
フレンチサラダ  
コンソメスープ

お月見こんだて♪

とり肉を揚げて、  
甘酸っぱいタレをかけます♪

23日(月)  
振替休日

24日(火)  
シャキシャキそぼろどん  
ぎゅうにゅう  
すみそあえ  
とうがんのすましじる

25日(水)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
すぶた  
そえやさい  
はるさめスープ

26日(木)  
にくごはん  
ぎゅうにゅう  
からしあえ  
みそしる  
パインゼリー

27日(金)  
あじつけパン  
ぎゅうにゅう  
レモンサラダ  
ひたしまめ  
とうにゅうポトフ

30日(月)  
ごはん  
ぎゅうにゅう  
とりにくのくわやき  
ひじきサラダ  
みそしる