

7月こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校



セタこんだて♪

1日(月) ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくの マーメレードソース そえやさい みそしる	2日(火) ごはん ぎゅうにゅう さばのみりんぼし すみそあえ さわにわん	3日(水) ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロース わかめスープ	4日(木) ゆかりごはん ぎゅうにゅう ぶたにくの れいしゃぶふう みそけんちんじる	5日(金) コッペパン ぎゅうにゅう 魚フライの タルタルソース たなばたじる たなばたゼリー
--	---	---	--	--

8(月) ごはん ぎゅうにゅう わふうハンバーグ すのもの かきたまじる	9日(火) ごはん ぎゅうにゅう さかなのなんばんづけ ごもくにまめ みそしる	10(水) シャキシャキ そぼろどん ぎゅうにゅう ツナサラダ ちゅうかスープ れいとうパイン	11日(木) ごはん ぎゅうにゅう とりにくのしおからあげ しょうがじょうゆあえ みそしる	12日(金) こくとうパン ぎゅうにゅう なつやさいパスタ コンソメスープ
--	---	--	---	--

つめたい果物でさっぱり♪

15日(月) うみのひ	16日(火) えだまめごはん ぎゅうにゅう うめおかかあえ にくじゃが	17日(水) うなぎどんぶり ぎゅうにゅう からしあえ すましじる れいとうみかん	18日(木) なつやさいカレー ぎゅうにゅう レモンサラダ すいか	19日(金) セルフホットドック ぎゅうにゅう レタススープ フルーツポンチ
-----------------------	--	---	--	---



土用の丑の日に先がけて
うなぎを味わいましょう♪

旬のすいかです！

保護者等の皆様へ

4週間の給食週間が終わりました。
各部でねらいに沿った食に関する
指導が実施されました。今後も継続
的に指導を実施していきます。

旬の野菜・果物をたくさん使います♪

- | | | |
|----------|--------|------|
| ・きゅうり | ・えだまめ | ・なす |
| ・キャベツ | ・ピーマン | ・すいか |
| ・かぼちゃ | ・夏だいこん | ・トマト |
| ・パインアップル | | |

※物資の納入状況により、献立や食材を
変更する場合があります。

