

# 11月 கொண்டேவியோ

京都府立与謝の海支援助学校



1日(金)

こくさんこむぎパン  
ぎゅうにゅう  
ほうれんそうのキッシュ  
インディアンスープ  
ブルーベリージャム

4日(月)

振替休日

5日(火)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのなんぷやき  
だいこんのもの  
みそしる

6日(水)

ハヤシライス  
ぎゅうにゅう  
フレンチサラダ

7日(木)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
とりにくのねぎみそやき  
にんじんサラダ  
みそしる

8日(金)

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
さかなフライの  
ケチャップソース  
そえやさい  
ミネストローネ

11日(月)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
てづくりしゅうまい  
ちゅうかサラダ  
はるさめスープ

12日(火)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
さばのやきなんばん  
ひたしまめ  
すましじる

13日(水)

しょうがごはん  
ぎゅうにゅう  
にしめ  
(だいこん・がんも  
・こんにゃく)  
みそしる

14日(木)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
しおこんぶあえ  
すきやきふうに

15日(金)

コッペパン  
ぎゅうにゅう  
かんきつサラダ  
ポークビーンズ  
いちごジャム

18日(月)

むぎごはん  
ぎゅうにゅう  
やきとりふう  
ゆかりあえ  
あつあげのスープ

19日(火)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
にざかな  
すのもの  
みそしる

20日(水)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのあますあえ  
そえやさい  
みそしる

21日(木)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
とりにくのこうそう  
パンこやき  
しょうがじょうゆあえ  
みそしる

22日(金)

バターパン  
ぎゅうにゅう  
ポトフ  
コーンサラダ

## 学習発表会

23日(土)

タコライス  
ぎゅうにゅう  
レタススープ  
みかんゼリー

26日(火)

あずきごはん  
ぎゅうにゅう  
さかなの  
さいきょうやき  
おかかあえ  
はなぶのすましじる

27日(水)

おやこどん  
ぎゅうにゅう  
ひじきサラダ  
だいずとこんぶのあまに

28日(木)

ごはん  
ぎゅうにゅう  
タンドリーチキン  
じゃがいもサラダ  
もやしスープ

29日(金)

コッペパン  
ぎゅうにゅう  
ミートソーススパゲティ  
いためキャベツの  
スープ  
りんごジャム

11月24日は和食の日♪  
11月26日は開校記念日♪

物資の納入状況により、献立や食材を変更する場合があります。