

10 が月

寄宿舍こんだてひょう

京都府立与謝の海支援学校

9/30日(月)		1日(火)	2(水)	3日(金)	4(金)
朝		ごはん ちくわのしょうがに みそしる ふりかけ	ごはん あつあげのにびたし みそしる あじつけのり	クロワッサン アップルジュース やさしいため シチュー	ごはん たまねぎとはんぺんに みそしる ふりかけ
夕	ごはん さんかいやき おかかあえ きりぼしだいこんのもの みそしる	ごはん さばのみそに すのもの さつまいものあまに すまし汁	ごはん ふたにくのねぎしおいため やさいのかきあげ みそしる	タコライス だいこんサラダ ふわふわスープ ぶどうゼリー	
7日(月)		8日(火)	9日(水)	10(木)	11日(金)
朝		ごはん きりぼしだいこんのもの みそしる ふりかけ	ごはん あぶたまに みそしる ふりかけ	ロールパン コーヒーぎゅうにゅう ツナとたまねぎのケチャップいため マロニースープ	ごはん がんもに みそしる ふりかけ
夕	ごはん ヤンニョムチキン チャブチェ そえやさい トックスープ	ごはん やきとりふう ごまあえ あおりのポテト みそしる	ごはん さけのちゃんちゃんやき おかかあえ いなか みそしる	ごはん てづくりしゅうまい ちゅうかサラダ はるさめスープ	
14日(月)		15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
朝	スポーツの日	体育祭 振替休日		しょくパン・ジャム ジョア スクランブルエッグ コンソメスープ	ごはん ごぼてんに みそしる ふりかけ
夕			ごはん さかなのムニエル ごますあえ にくといものきんぴら みそしる	ごはん ジャーチャンどうふ ちゅうかすのもの ねぎとたまごのスープ	
21日(月)		22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
朝		ごはん やさいとじゃこのいためもの みそしる ふりかけ	ごはん ちくわといとこんのきんぴら みそしる あじつけのり	クロワッサン オレンジジュース やさしいため コーンスープ	ごはん さといもとはんぺんに みそしる ふりかけ
夕	ごはん チキンチンごぼう にんじんのグラッセ スパゲティサラダ みそしる	ふわふわキーマカレー じゃがいもサラダ レタススープ ぎゅうにゅうかてん	寄宿舍取組	ごはん ふたにくのマーマレードソース そえやさい ベーコンポテト みそしる	そぼろどん わかめスープ フルーツヨーグルト
28日(月)		29日(火)	30日(水)	31日(木)	朝
朝		ごはん たまねぎとはんぺんに みそしる ふりかけ	ごはん こうやどうふのもの みそしる のりつくだに	ロールパン コーヒーぎゅうにゅう ウインナーとキャベツいため オニオンスープ	
夕	ごはん ぎゅうにくのごまみそいため ポテトサラダ みそしる	おたんじょうびメニュー	ごはん さばのたつたあげ そくせきづけ やきビーフン みそしる	ピラフ かぼちゃシチュー ふたにくのやさいソースかけ そえやさい	

25日(金)夕食、26日(土)朝食は、高等部のみとなります。

物資の納入状況により、献立や食材を変更する場合があります。