

きゅうしょくだより

第3号 京都府立与謝の海支援学校

令和4年7月

給食週間が終わりました！

6月6日から24日までの給食週間が終了しました。後半の様子を紹介します。



みかンドレッシングサラダ

半チャーハン

ラーメン

6月15日(水) リクエスト第3位【ラーメン】

リクエスト3位はラーメンでした。5位にランクインしたチャーハンとセットで提供です。

ラーメンはシーフード(えび・いか・あさり)をたっぷりを入れて醤油味に仕上げています。さっぱりしたサラダと合わせて、食べやすいように工夫しています。

6月21日(火) 新メニュー【丹後のばら寿司】 & 【セレクトデザート】



ごまあえ

丹後のばら寿司

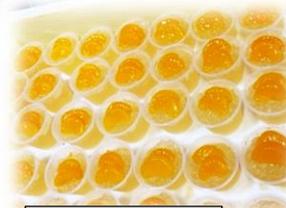
赤だし



プリン



ぶどうゼリー



オレンジゼリー

新メニューの丹後のばら寿司を、赤だしとあわせて提供しました。さばの水煮に醤油と砂糖で味つけをし、よくほぐれるまで30分以上炒め続けました。美味しい給食を食べてもらいたいという思いで、一生懸命に作りました。また、デザートは3種類の中から好きなものを選択して食べました。給食週間ならではのご褒美メニューです。

6月24日(金)【セレクトドリンク】



セレクトドリンクは、牛乳・コーヒー牛乳・オレンジジュース・リンゴジュースの4種類の中から好きなものを選択することができます。

小学部の一番人気は、オレンジジュース、中学部の一番人気は、リンゴジュース、高等部の一番人気は、コーヒー牛乳でした。

いつもと違う飲み物にワクワクしている様子がみられ、牛乳が苦手な児童生徒もこの日ばかりは、好きな飲み物を飲むことができました。

食ニュース ①

飲み残しのペットボトルに要注意！

ペットボトル飲料を飲むときに、直接口をつけて飲むと、飲み物の中に口の中の細菌が入ります。そして、飲み残した場合は時間がたつと、飲み物に含まれる栄養を利用して細菌が増えます。特に糖分の多い炭酸飲料や乳酸菌飲料、果実飲料は細菌の栄養になるものが多いので注意が必要です。

ペットボトル飲料は、開けたら早めに飲みきりましょう！



食ニュース ②

うなぎが絶滅の危機！？

「土用の丑の日」といえば、うなぎを食べる風習がありますが、うなぎの漁獲量は著しく減少しています。その要因として指摘されているのは、うなぎのとりすぎです。養殖のものも多く出回っていますが、養殖といっても稚魚を捕獲して大きく育てたものなので、自然の資源に依存しています。

給食では、7月19日(火)に「うなぎ丼」を提供します。食と環境問題に目を向けながら、よく味わって食べてほしいと思います。

