



# 中学部2年 生活単元学習「自分のことを知ろう」



進路選択に向けての自己理解につなげるきっかけとして、「自分発見ノート」を作りながら家庭での役割や好きな遊び(余暇)について考える単元です。ゴミの分別やお手伝い活動に取り組んだり、坊主めくり等で遊んだりして自分の役割や好きなことを意識できました。

